

COVID-19 家庭教育

如何使用公共服务公告

来自COVID-19 [趣味家庭教育应急资源工具包](#)

公共服务公告 (PSA) 是可根据您的具体情况进行调整的公告，并包含一些额外的贴士。

您可以使用整套PSA，也可以选择一或两则与您具体情况特别相关的进行使用。如果合适的话，您也可以合并一些公告，以便一次PSA能涵盖多个主题。

我们尤其希望这些PSA公告能够无需访问互联网，通过广播或者其它公共信息平台传递给广大家长。请尝试以下方式发布消息。



将消息投放到当地（或全国）广播中

广播电台也将希望跟听众分享一些具有循证基础的信息。

如果您已经和电台有联系，那么可以直接请他们广播这些公告。电台可以每天在某固定时段播放一条公告，也可以用某几条公告的内容来做一期特别节目或是听众热线。

如果您暂时与电台没有任何联系，您可以询问身边的人，或是从互联网上寻找记者或是电台管理者的联系方式。沟通时，您可以使用下一页中的模板稿件来介绍这些贴士和公共服务公告。请根据您的实际情况调整稿件的内容。



借助公众人物的力量

您可以找一些公众人物，例如卫生健康委员会主任、当地名人或市长，让他们在谈论疫情相关信息时使用这些公告。他们也会希望能有一些循证的、现有的资源用来与公众分享。他们可以使用全部的公告内容，也可以挑选一些最符合当地实情的进行分享。



在您自己的网页上发布音频

如果您的机构有自己的网页，您可以将这些公告制作成音频，发布在您的网页上，让家长和相关服务人员收听和使用。



更多信息

关于使用这些材料，如果您有任何问题，请联系“家庭教育与终身健康团队”，团队邮箱为 Covid19parenting@gmail.com。



非常感谢您帮助我们公开、免费的《趣味家庭教育》资源分享给更多的父母和家庭，助力他们应对疫情带来的挑战！



unicef
for every child



End Violence
Against Children



Maestral



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by CDC or HHS of any particular product, service, or enterprise.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.



疫情期间，让积极而又充满趣味的家庭教育成为可能！

此为稿件模板
请根据实际情况
调整稿件内容

国际研究人员和机构开发了一系列趣味家庭教育贴士，用来帮助全球家庭克服疫情期间的育儿困难。

2019冠状病毒病（COVID-19）对我们所有人来说都是个严峻的挑战。全球有13亿孩子¹学校停课，许多家庭正努力让孩子在家有事可做。居家隔离会让大家感到压力和焦虑，家里的争吵也越来越多。

来自世界卫生组织（WHO）、联合国儿童基金会（UNICEF）、消除针对儿童暴力的全球合作伙伴（Global Partnership to End Violence Against Children）、牛津大学和开普敦大学的专家们为此开发了一系列贴士，为家长和孩子应对疫情挑战提供了一些简单的建议。

这些贴士涵盖了家庭生活的方方面面，例如寓教于乐、压力管理、谈论COVID-19和家庭预算等，也包括帮助家长为孩子提供照料和支持。所有的资源内容都基于严谨的学术研究和长期在全球开展家庭教育培训所取得的实践经验。

贴士包括以下主题：《谈论2019冠状病毒病》《孩子的不良行为》《家庭预算》《处理愤怒情绪》《保持积极乐观》《如何照顾好自己》《家庭和谐》《一对一时间》《规律作息》《孩子的上网安全》《寓教于乐》，以及《如何在拥挤的家和社区中进行家庭教育》。

自资源公开以来，已有全球178个国家的3400万家庭从中获益。这些贴士已被翻译成80多种语言，并被以下国家的政府机构进行大规模分发：孟加拉国、巴西、柬埔寨、法国、德国、冰岛、肯尼亚、马来西亚、黑山、巴拉圭、菲律宾、南非、索马里、斯里兰卡、泰国、乌干达、瓦努阿图、越南。

- 黑山红十字会已将这些贴士放在低收入家庭的救济食品中进行分发。
- 肯尼亚儿童服务部也正牵头传播这些材料。
- 这些资源已被全球媒体广泛提及，例如著名期刊《柳叶刀》和《印度时报》

牛津大学教授Lucie Cluver说道：“当前的状况对我们所有人，尤其是家长们来说都很难。《趣味家庭教育》资源提供了一些任何人都可以去尝试的、简单而又实用的建议，即使是在十分狭小的空间里。这些资源能够帮助家庭应对疫情带来的挑战。”

所有资源都可以直接从网站中获取（<https://www.covid19parenting.com/>），每个主题也都有相应的免费公共服务公告可用来广播。

注



unicef
for every child



End Violence
Against Children



Maestral



The mark "CDC" is owned by the U.S. Dept. of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by CDC or any particular product, service, or program.

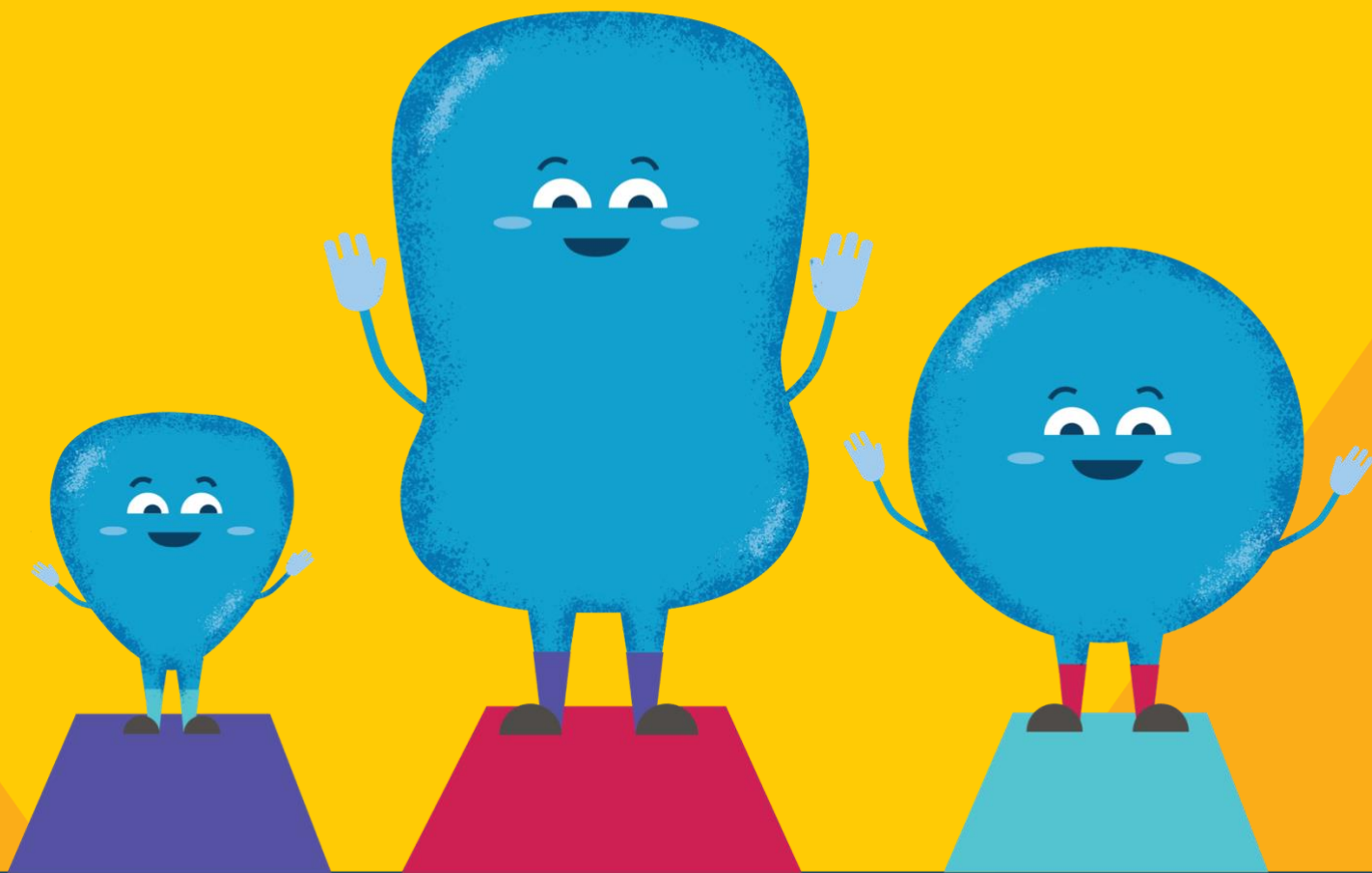
The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.



注：

1. 所有资源由世界卫生组织（WHO）、联合国儿童基金会（UNICEF）、消除针对儿童暴力的全球合作伙伴（Global Partnership to End Violence Against Children）、牛津大学和开普敦大学编制和批准。
2. 共十二张家庭教育贴士，贴士的下载、使用和分享都是免费的。各媒体和机构可使用自己的渠道分发这些资源。
3. 另有十二条社交媒体推文可供免费下载和分享。
4. 共十二条公共服务公告（PSA），公告的下载、使用和分享是免费的。使用者可以每天播报一条公告，也可选择最符合当地实情的几条进行传播。
5. 如果您对使用这些资源有任何疑问，请随时联系Covid19parenting@gmail.com

再次感谢您帮助我们公开、免费的《趣味家庭教育》资源分享给更多的父母和家庭，助力他们应对疫情带来的挑战！



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.