

# Panagpadakkel iti annak ita a adda COVID-19

## Kasanu nga usaren ti Pakaammu iti Serbisyo Publiko

Naggapu idiyay COVID-19 [Playful Parenting Emergency Response Resource Toolkit](#)

Ti Pakaammu iti Serbisyo Publiko (PSAs) ket planado nga anunsio nga mabalin usaren dita lugar yo, ken kasta pay ti 'Tips para ita nga aldaw'.

Mabalin mo met usaren amin nga PSA – wenna mangpili ka laeng iti maysa wenna duwva nga nasisita para dita lugar yo. Mabalin mo pay nga pagtitipunen dagiti anunsio nu mabalbalin, tapnu ti maysa nga PSA ket maabbunganna iti sumagmamanu nga topiko.

Inamnama mi nga dagiti mensahe iti PSA ket umabot kadagiti pamilya nga awanan iti koneksion iti internet - babaen ti panag-usar iti radio wenna pannaka-usar a kas mensahe iti publiko. Padasen dagitoy sumaganad nga aramid nu kasanu maidanun dagiti mensahe kadagiti pamilya.



**Agyaman kami iti inkayo panagtulog kanyami nga mangidanun ti impormasyon panggep ti Naayam nga Panagpadakkel iti anak (Playful Parenting) kadagiti nagannak ken pamilya nga agsagsagaba ti rigat iti COVID-19.**



### Mabalin nga ipakaammu dagiti mensahe iti lokal (wenna national) nga radio station

Maapreciar dagiti radio station iti kaaddaan iti impormasyon nga naibasar iti ebidensia nga ipakaammu kadagiti agdengdenggep.

Nu adda contact mo kadagiti radio station iti komunidad, idawat mo nga iwaragawag da ti PSAs. Mabalin da nga mangiwaragawag iti maysa para iti maysa nga aldaw idiyay regular nga slot; wenna mabalin da mangaramid iti special feature wenna 'phone-in' nga programa babaen iti panagusar iti sumagmamanu a topiko. Ti 'Tips para ita nga aldaw' ket mabalin mausar nga jingle wenna slogan nga mangbayabay/mangkadua ti PSAs.

Nu awan iti contact mo, mabalin mo nga damagen dagiti dadduma wenna usarem ti internet nga mangsapul dagiti nagan ken email address dagiti periodista/journalist wenna station managers. Mabalin mo nga usaren ti **Press Release** (dita baba) nga mangiyam-ammo ti Tips ken PSAs. Mabalin mo nga usaren daytoy.



### Agdamag ti high-profile nga tao

Mabalin ka nga mangdamag iti high-profile nga tao, kaskuma ti minister of health, lokal nga artista, wenna city mayor nga mangusar dagiti anunsio/pakaammu kadagiti apanda panagsarsarita panggep iti COVID-19. Maapreciar da iti kaaddaan iti impormasyon nga naibasar iti ebidensia ken ready-to-use nga mensahe nga apan da ipakaammu. Nu kayatda, mabalin da nga usaren amin nga mensahe uray iti aniaman nga paniempo wenna usaren da laeng dagiti pinakanasisita para iti agdama nga situwason.



### I-record mo para iti sarilim a website

Nu ti organisasion yo ket adda website na, mabalin ka nga agirecord ti Pakaammu iti Serbisyo Publiko ken aramiden nga sisasagana para kadagiti nagannak, pamilya ken service providers nga kas audio content.



### Para iti ad-adu pay nga impormasyon

Nu adda salsaludsud mo panggep iti panagusar kadagituy nga materyales, mabalin mo nga i-contact ti **Parenting for Lifelong Health** team idiyay [Covid19parenting@gmail.com](mailto:Covid19parenting@gmail.com)

# Ti naayam ken positibo nga panagpadakkel iti annak ket posible kabayatan ti COVID-19!



**Ti serye dagiti** impormasyon ket inaramid dagiti international researchers ken dagiti agency ket tumultulong kadagiti pamilya babaen iti naayam nga panagpadakkel iti annak (playful parenting) kabayatan iti Covid-19.

Ti COVID-19 crisis ket narigat para kanyatayo amin. Ti sangalubungan, adda 1.3 billion<sup>1</sup> nga ubbing iti saan nga naka-enrol iti eskuelaan. Adu iti pamilya nga marigatan nga mangitalinaed iti kina-aliwaksay dagiti ubbing ken teenager. Ti stress, panagdandanag ken panagririri ket masansan nga mapaspasamak.

Dagiti baro nga impormasyon ket inaramid dagiti eksperto – pakairamanan ti WHO, UNICEF ken ti Global Partnership to End Violence Against Children, ken dagiti researchers iti Oxford University ken ti University of Cape Town – ken mangidatun ti simple nga pammagbaga nga mangtulong kadagiti nagannak ken ubbing nga mangtultuloy iti normal nga panag-biyag.

Dagiti impormasyon ket pakairamanan ti tips para iti amin nga aspeto iti biyag iti pamilya manipud panagadal babaen iti panagay-ayam ken panang-kaya iti stress inggana panagsarsarita panggep ti COVID19 ken panag-budget iti pamilya – ken dagiti aktibidad nga makatulong kadagiti nagannak nga mangalaga ken mangsuporta kadagiti annak da. Amin nga pammagbaga ket nakabase iti strikto nga pagad-adal ken dagiti adu nga padas dagiti programa ti panagpadakkel iti ubbing nga seknan dagiti pamilya iti sangalubungan.

Dagiiti topiko ket pakairamanan ti: Panag-budget iti pamilya; Panang-kontrol iti pungtot; Agtalinaed nga positibo; Panang-alaga iti bagbagim; Relasion iti pamilya; One-on-one time; Agaramid iti routine; Kina-imeng dagiti ubbing iti online; Panagadal babaen iti panagay-ayam; ken Panagpadakkel iti annak iti natao nga lugar ken komunidad.

Iti bulan nga inda panagi-ruwar, dagiti impormasion ket naidanun iti 34 million nga pamilya iti 178 nga bansa. Dagitoy ket nai-translate iti ad-adu pay ngem 80 nga lenguahe ken inwaras iti gobyerno kairamanan iti Bangladesh, Brazil, Cambodia, Colombia, France, Germany, Iceland, Kenya, Malaysia, Montenegro, Paraguay, Philippines, South Africa, Somalia, Sri Lanka, Thailand, Uganda, Vanuatu, ken Vietnam.

- *Ti Red Cross idia **Montenegro** ket sabay da nga ibunbungon dagiti tips ken makmakan para kadagiti pamilya nga marigrigat.*
- *Dagitoy nga mensahe ket naiwaragawag idia **Kenya** babaen ti Dept of Children Services'.*
- *Dagiti impormasyon ket naibilang payen idia global media idia health journal nga *The Lancet* to the *Times of India*.*

Kuna ni Professor Lucie Cluver iti Oxford University: "Ti agdama nga kasasaad ket narigat para kanyatayo amin, aglalo kadagiti nagannak. Ti impormasyon nga 'Naayam nga panagpadakkel iti annak' (Playful Parenting) ket mangidatun iti simple ken practical nga idea nga maaramid iti siasinnuman, uray idia bassit nga pagtaengan, nga mangtulong kadagiti pamilya nga bumangon."

Amin nga impormasyon ket sisasagana idia <https://www.covid19parenting.com/> nga website. Adda pay iti bassit nga Pakaammu iti Serbisyo Publiko iti kada topiko, nga libre nga usaren ken iwaragawag.

## ...Malpasen



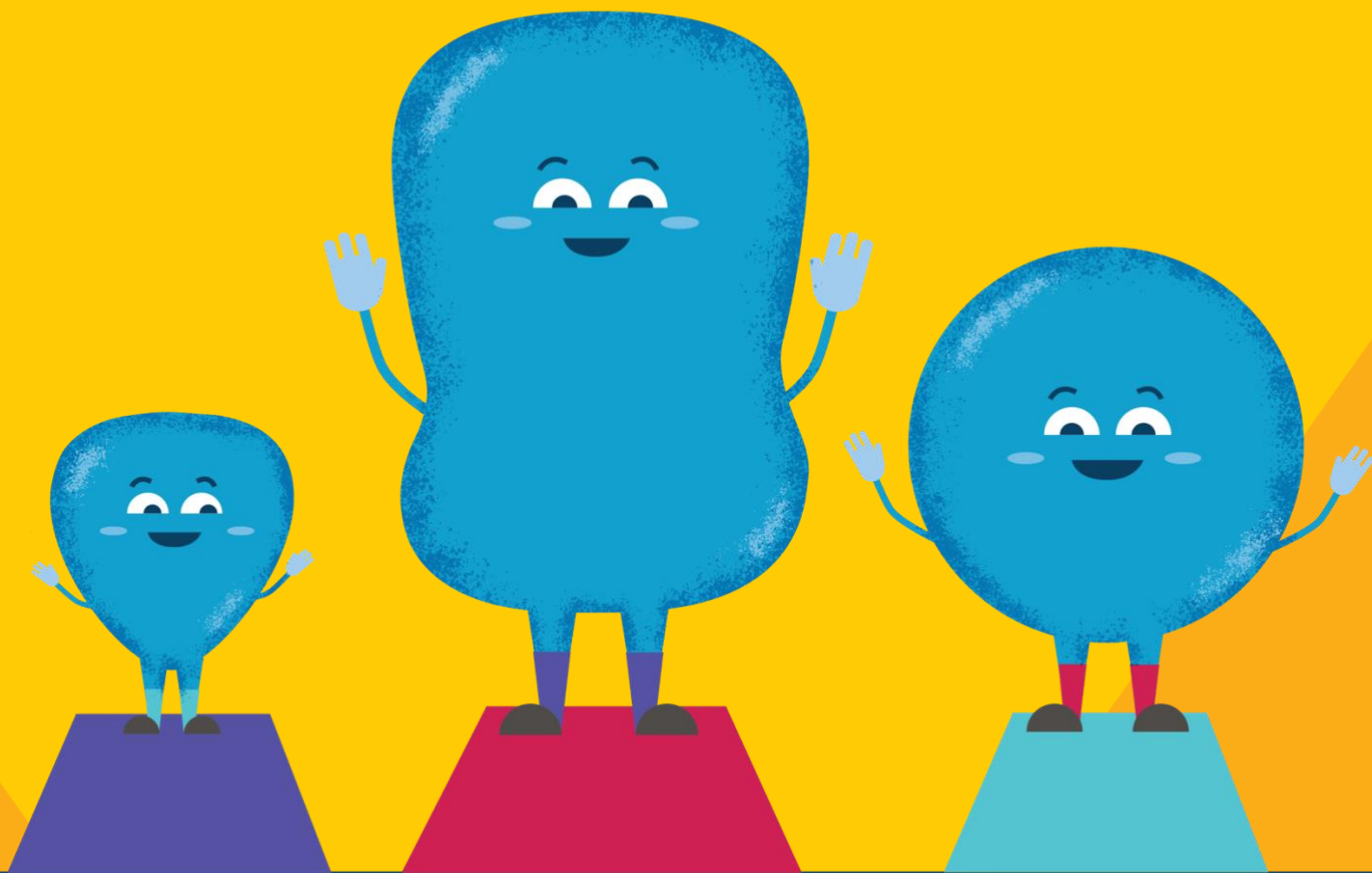
The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF-WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.



# Mga tala sa mga editor

1. Dagiti impormasyon ket inaramid ken inendorso dagiti organisasion kairamanan ti WHO, UNICEF, Global partnership to End Violence Against Childre, ken The Parenting for Lifelong Health Team idiyay University of Oxford ken Cape Town.
2. Dagiti **12 Parenting Tip Sheets** ket libre nga maidownload, usaren ken ibingay. Dagiti media ken organisasion ket mabalin da nga usaren dagiti sarili da nga channel tapnu maidanun dagitoy nga mensahe kadagiti nagannak.
3. Dagiti **12 Social Media Messages** ket sisasagana ken libre nga idownload ken ibingay.
4. Dagiti **12 nga Pakaammu iti Serbisyo Publiko (PSA)** ket libre nga maidownload, mausar, ken maiwaras. Ti media ket mabalin nga mangusar ti maysa nga PSA iti kada aldaw, wenna agpili iti pinaka-nasisita para idiyay lugar da.
5. Nu adda saludsud mo no kasanu nga usaren dagiti materyales, mabalin mo nga idamag idiyay [Covid19parenting@gmail.com](mailto:Covid19parenting@gmail.com)

**Agyaman kami iti inkayo panagtulong kanyami nga mangidanun ti Playful Parenting resources kadagiti nagganak ken pamilya nga agsag-sagaba ti rigat iti COVID-19!**



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by WHO or CDC of any particular product, service, or enterprise.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ififa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

