Etre parent au moment de la crise du COVID-19

Communication des services publics

Introduction aux annonces de services publics

1 Du temps en tête-à-tête

2 Rester positif

3 Instaurer un cadre

4 Comportements Indesirables

5 Garder le calme et gérer le stress

6 Parler du COVID-19

7 Apprendre en jouant

8 Etre parent de foyers nombreux

9 Lorsqu'on s'énerve

10 Trouver une harmonie familiale

11 Protéger les enfants des cybermenaces

12 Gérer le budget familial

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

Retour à l'index

Introduction aux annonces de services publics

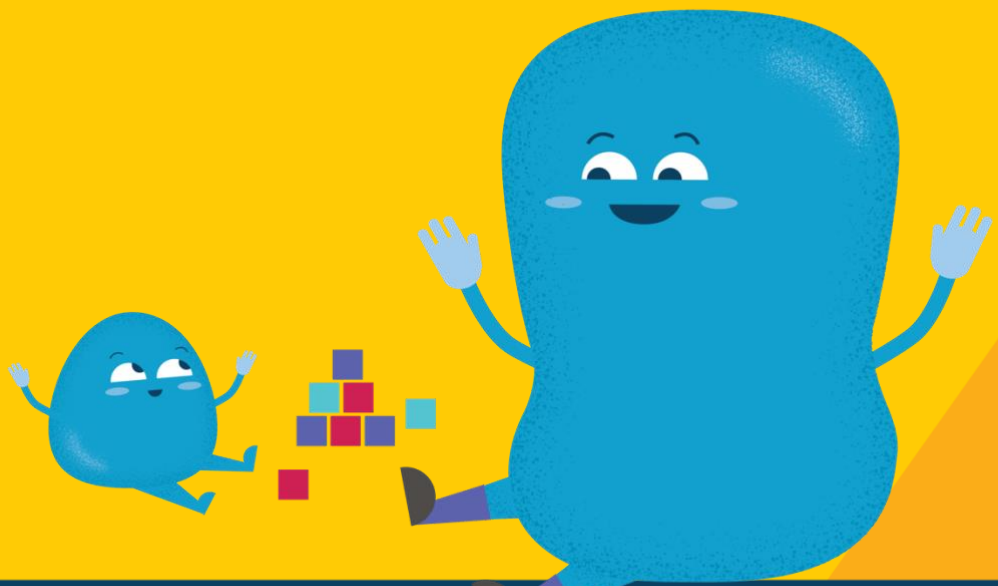
[Le texte ci-dessous fournit une annonce introductive, qui peut être donnée au début de la série d'annonces].

La pandémie de coronavirus a perturbé la vie familiale dans le monde entier. De nombreuses familles ont du mal à occuper leurs enfants et leurs adolescents, et les niveaux de stress et d'anxiété sont élevés. Mais nous savons que les parents veulent toujours faire le meilleur pour leurs enfants !

Les annonces sur les pratiques parentales ludiques peuvent vous aider. Ces conseils ont été élaborés par des experts en parentalité et couvrent tous les aspects de la vie familiale, de l'apprentissage par le jeu et la gestion du stress, à la discussion sur la COVID-19 et le budget familial.

Nous diffuserons [un]* conseil parental chaque jour pendant les [12]* prochains jours sur notre créneau habituel "pratiques parentales ludiques". Soyez à leur écoute à [XX]* chaque jour. Nous espérons qu'ils vous aideront à faire face à cette période difficile - et à vous amuser et à apprendre avec vos enfants !

** Les radiodiffuseurs peuvent insérer tout ce qui est approprié.*



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

1 Etre parent au moment de la crise du COVID-19
Du temps en tête-à-tête

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

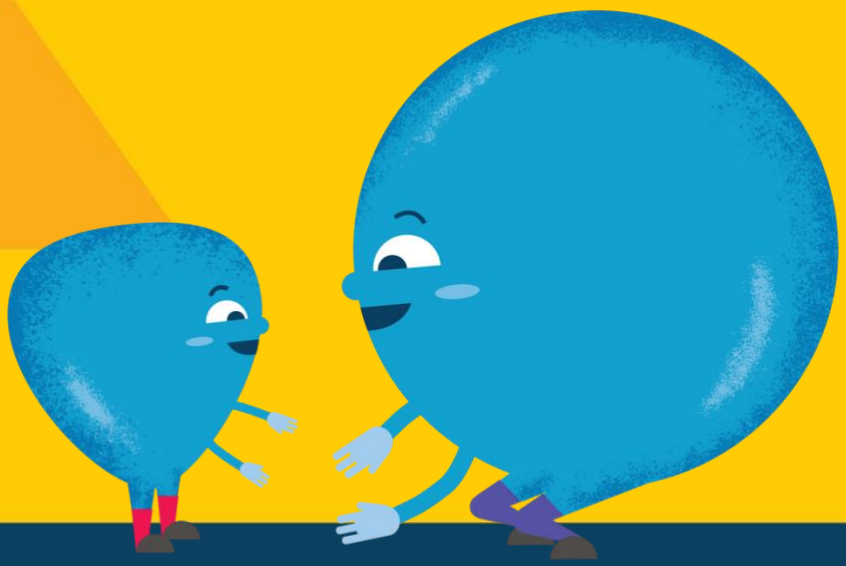
Conseils du jour:

- Accorder du temps individuellement à votre enfant est le plus beau cadeau que vous puissiez lui faire.
- Souvenez-vous de ces 3 étapes: "écoutez, regardez et riez".

Communication des services publics:

Le confinement est un défi pour les familles, mais il existe des solutions simples et gratuites pour le rendre moins pénible. Essayez d'accorder du temps à chacun de vos enfants et adolescents individuellement. Vous pouvez consacrer ce moment à une activité qu'il aura choisi, comme lire une histoire. Ou bien vous pouvez échanger avec lui sur des célébrités ou des personnages de fiction qu'il apprécie particulièrement. Ce moment peut aussi être celui où vous faites ensemble la vaisselle ou le ménage en chantant une chanson. Ces moments sont des marques d'affection et d'amour pour l'enfant.

Seulement 20 minutes par jour sont suffisantes pour apporter du soutien à l'enfant en ces moments difficiles. Ayez bien en tête les trois étapes: écoutez, regardez et riez !



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

2 Etre parent au moment de la crise du COVID-19
Rester positif

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

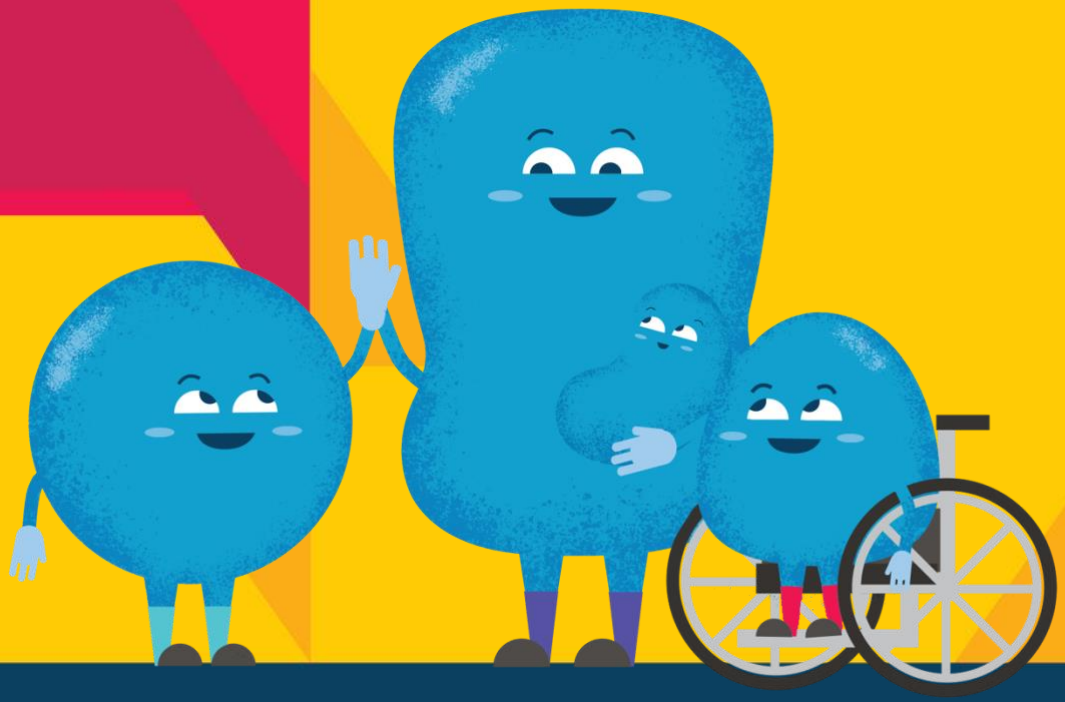
- Rester positif
- Les compliments aident énormément.
- Interrogez-vous: ai-je dit quelque chose de bien chaque jour?
- Soyez vrai, soyez clair, soyez aimable.

Communication des services publics:

Lorsque les enfants et les adolescents sont enfermés à la maison, ils peuvent se sentir frustrés en enfreindre les règles. Mais vous pouvez intervenir !

Soyez attentifs à leur comportement, et lorsqu'ils se comportent bien, complimentez-les ! Cela les encouragera dans cette voie.

Interrogez-vous: ai-je dit quelque chose de bien chaque jour? Complimentez-vous également. Vous méritez une grande reconnaissance pour vos efforts.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

3 Etre parent au moment de la crise du COVID-19
Instaurer un cadre

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

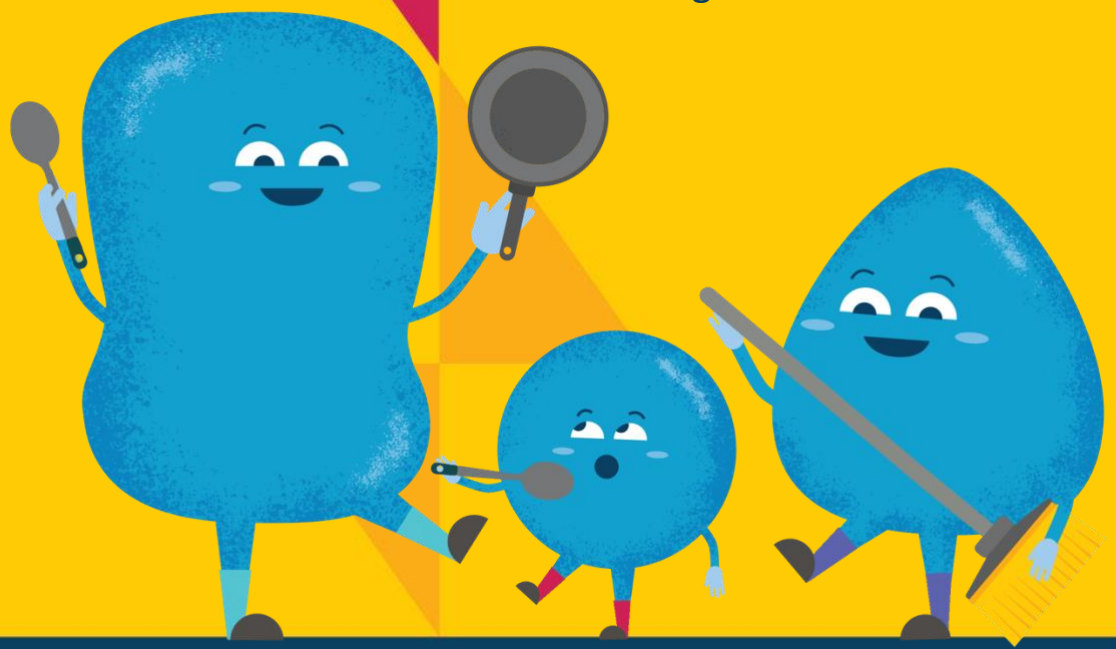
- Dansez pour faire du sport.
- Organisez votre journée entre travail et jeu.

Communication des services publics:

La situation de confinement et de fermenture des écoles est difficile pour les enfants, les adolescents, et vous-même. Donner une structure à la journée peut aider toute la famille à garder le moral.

Organisez votre journée pour y inclure les tâches ménagères, le travail scolaire, le temps de jeu et le temps libre. Vos enfants peuvent vous aider à constituer le planning.

Si cela est possible, faites du sport chaque jour. Vous pouvez danser avec votre enfant et arrêter la musique pour figer le mouvement. Ce jeu vous permettra, à vous et à vos enfants, d'exterioriser votre énergie !



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

4 Etre parent au moment de la crise du COVID-19

Comportements Indesirables

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

- Un indesirable comportement n'est jamais loin d'un comportement désirable. Aidez vos enfants à évoluer dans la bonne voie.
- Prévenir, protéger, encourager.
- Les enfants expriment leurs sentiments par le biais de leur comportement.

Communication des services publics:

Tous les enfants et les adolescents ont quelques fois des indesirable comportements. Le fait d'être coincé à l'intérieur peut favoriser une tenue difficile. Vous pouvez intervenir pour minimiser les dérives comportementales pendant le confinement.

Complimenter lorsqu'ils agissent bien. C'est important pour tout le monde, des bébés aux adolescents.

S'ils se comportent mal, donnez leur un avertissement pour qu'ils aient une chance de se rattraper. Impliquez des conséquences s'ils ne vous écoutent pas (comme leur confisquer un jouet pour un moment). Ensuite, donnez-leur une chance de faire quelque chose de bien, et là encore, complimentez-les lorsqu'ils y parviennent. Prévenez, protégez et encouragez.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

5 Etre parent au moment de la crise du COVID-19

Garder le calme et gérer le stress

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

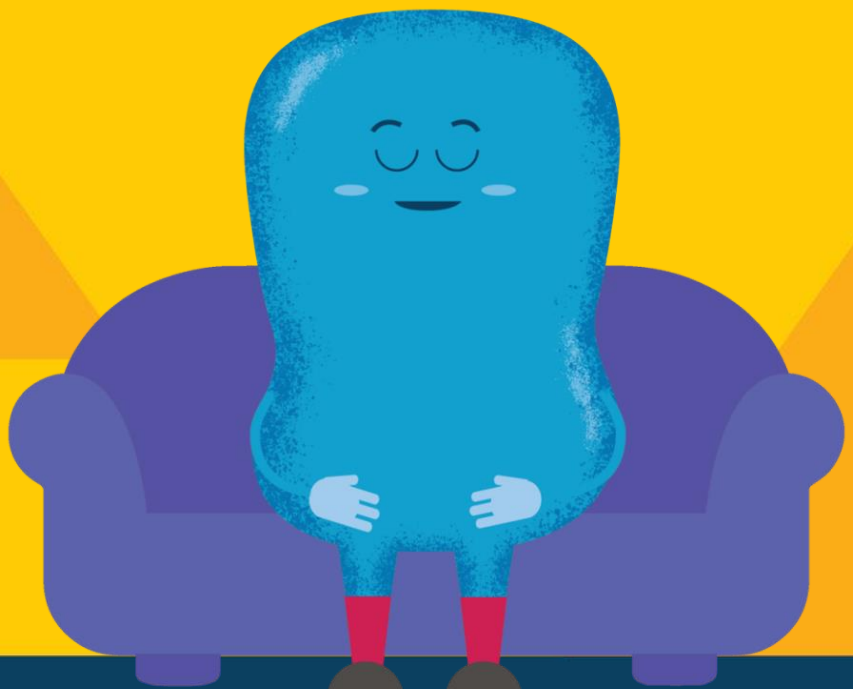
- Ce moment est une période difficile. Prenez soin de vous, pour que vous puissiez prendre soin de vos enfants.
- Vous êtes peut-être isolé(e) mais vous n'êtes pas seul(e).
- Essayez de prendre des courts moments de détente.
- Faites-vous plaisir.
- Ecoutez vos enfants.

Communication des services publics:

Tous ceux qui s'occupent de leurs enfants à la maison méritent une grande reconnaissance. Chacun sait le stress que cela peut générer, alors prenez un peu de temps pour vous. Si vous vous sentez seul(e), parlez à quelqu'un. Lorsque les enfants dorment, prenez une pause.

Essayez cet exercice de détente. Asseyez-vous, fermez vos yeux. Ecoutez votre respiration, chacune de vos inspirations et expirations. Observez votre ressenti. Lorsque vous vous sentez prêt(e)s, ouvrez à nouveau vos yeux.

Prenez soin de vous, pour que vous puissiez prendre soin de vos enfants !



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

6 Etre parent au moment de la crise du COVID-19
Parler du COVID-19

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

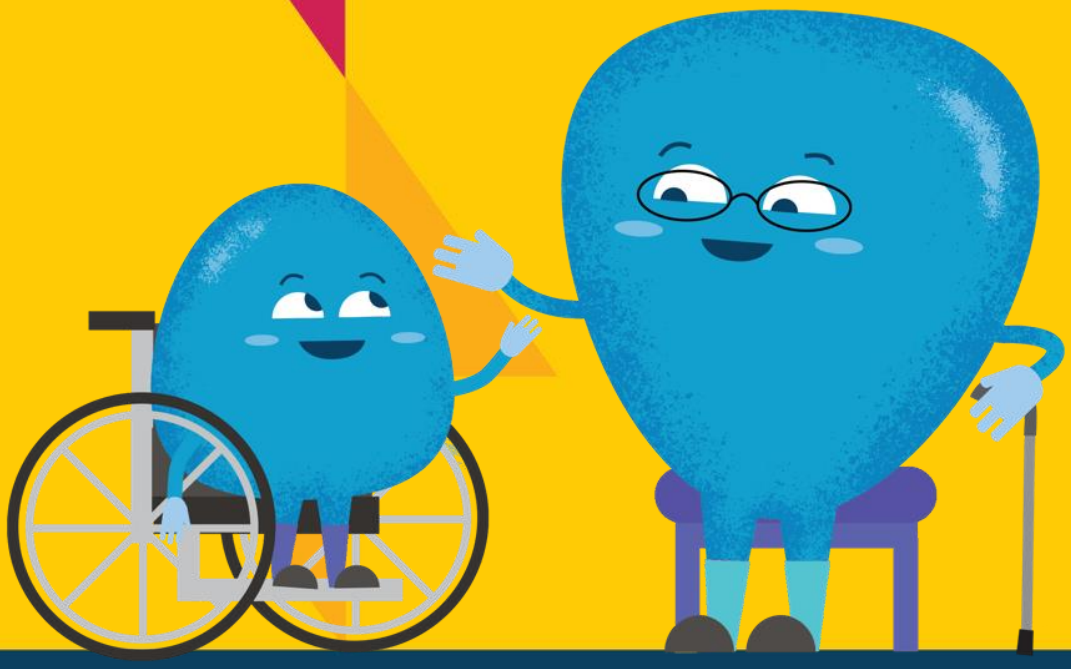
- Un nouveau mot : COVID-19
- Le savoir est un pouvoir : parlez ouvertement et avec honnêteté.

Communication des services publics:

Vous êtes inquiets sur la façon de parler du coronavirus à vos enfants? Soyez simplement honnête avec eux.

Donnez-leur la possibilité de poser des questions. Répondez avec sincérité. Si vous ne savez pas répondre, il est normal d'en dire autant. Il y a beaucoup de choses qui restent encore inconnues à ce stade.

Expliquez que le COVID-19 n'a rien à voir avec l'apparence ou la provenance des personnes. Apprenez leur à être un soutien pour les malades plutôt que de perpétrer des stigmatisations infondées.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

7 Etre parent au moment de la crise du COVID-19
Apprendre en jouant

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

- Le jeu est quelque chose d'important et de sérieux.
- Le jeu est un moyen privilégié d'apprentissage.
- Le jeu est divertissant à tous les âges.
- Même dans les plus petits intérieurs, il est possible de trouver de l'espace et du temps pour jouer.

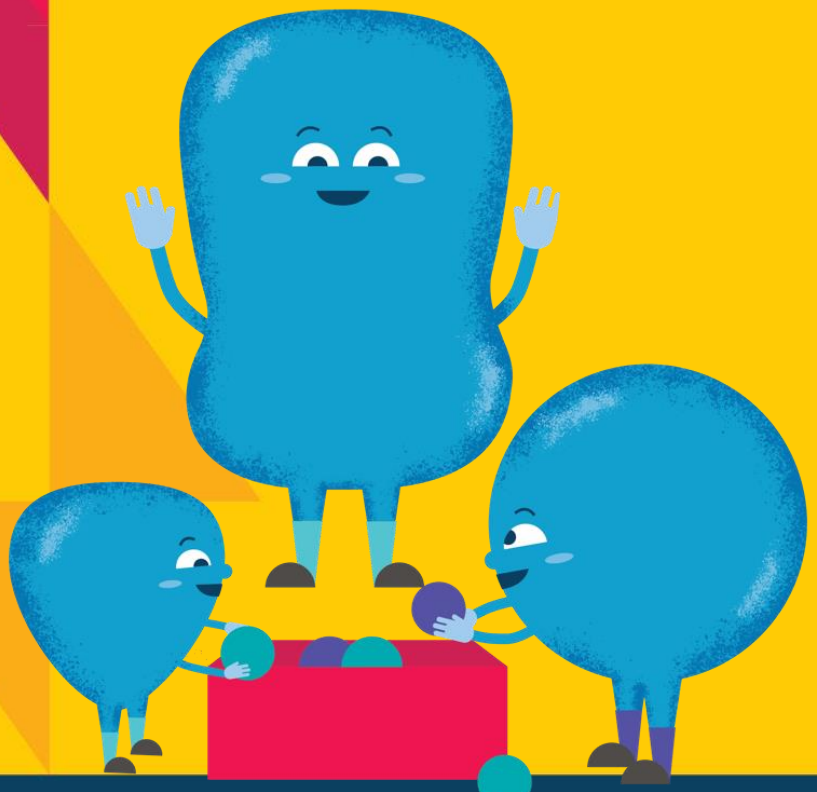
Communication des services publics:

Coincé(e) chez vous avec vos enfants? Ils peuvent apprendre en jouant.

Essayez un jeu en mouvement. Dansez puis criez "stop". Ensuite dites le nom d'un animal, pour que chacun l'imite.

Inventez une histoire ensemble. Chacun continue l'histoire avec sa propre phrase.

Demandez à vos adolescents de vous faire faire des quiz.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

8 Etre parent au moment de la crise du COVID-19

Etre parent de foyers nombreux

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

- C'est tellement difficile de vivre les uns sur les autres.
- Souvenez-vous des règles et aidez vos enfants à bien les comprendre.
- Rendez la situation moins pénible en la rendant plus amusante.
- Faire du sport fera du bien à votre corps et à votre esprit.
- Partagez les tâches: faite un emploi du temps et respectez-le.

Communication des services publics:

Le confinement des foyers nombreux est difficile pour chaque membre de la famille.

Lorsque vos enfants respectent les mesures sanitaires de distanciation, de lavage des mains et d'isolement, dites leur que vous êtes fièr(e) d'eux.

Essayez de faire du sport avec eux chaque jour. Le fait même de sauter dans la maison permet de rester en forme et de réduire le stress.

Lorsque vous êtes surmené(e)s, prenez cinq grandes respirations. Félicitez-vous d'être arrivé(e) jusque là !

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

9 Etre parent au moment de la crise du COVID-19
Lorsqu'on s'énerve

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

- La situation du COVID-19 peut vous mettre en colère.
- Prenez cinq minutes pour vous calmer.
- Pour chaque chose qui vous met en colère, il existe une autre chose qui vous redonne le sourire. Essayez de la trouver pour retrouver votre calme.
- Prenez les jours les uns après les autres.

Communication des services publics:

Le confinement et l'angoisse générée par la crise sanitaire peut nous mettre en colère contre nos enfants. Il existe des astuces pour retrouver le calme.

Prenez cinq grandes respirations pour retrouver le calme.

Diminuez ou arrêtez votre consommation d'alcool, particulièrement lorsque les enfants sont debout.

Des études scientifiques démontrent qu'à chaque fois que vous ne criez pas ou bien vous ne violentez pas vos enfants, ils connaissent un développement cérébral. C'est un véritable succès !

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

10 Etre parent au moment de la crise du COVID-19

Trouver une harmonie familiale

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

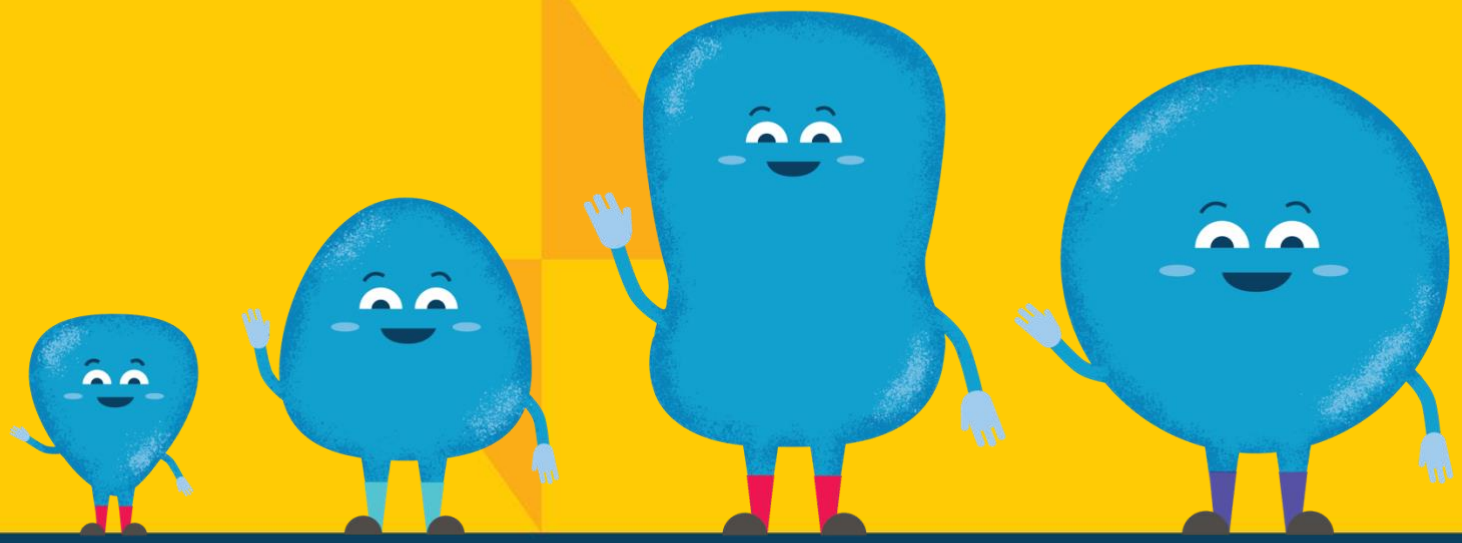
- Si l'isolement est inévitable, tentez de faire avec et d'en profiter.
- Tentez d'accorder votre famille pour trouver une harmonie, comme dans un orchestre.

Communication des services publics:

Rester à la maison avec les mêmes personnes est difficile pour tout le monde. Toutefois, notre comportement a des effets significatifs sur nos enfants et sur la façon dont toute la famille se porte en période d'épidémie.

Essayez d'utiliser un langage optimiste et positif. Dites à vos proches ce que vous avez envie qu'ils fassent, plutôt que ce que vous n'avez pas envie qu'ils fassent. Complimentez-les lorsqu'ils font bien les choses. Essayez d'impliquer les autres adultes de la famille dans les tâches domestiques, ainsi que vos enfants, dans les limites de ce qui leur est possible de faire à leur âge.

Souvenez-vous. Ce sont des temps difficles pour tout le monde, mais ces détails peuvent aider toute la famille à se sentir mieux à la maison.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

11 Etre parent au moment de la crise du COVID-19

Protéger les enfants des cybermenaces

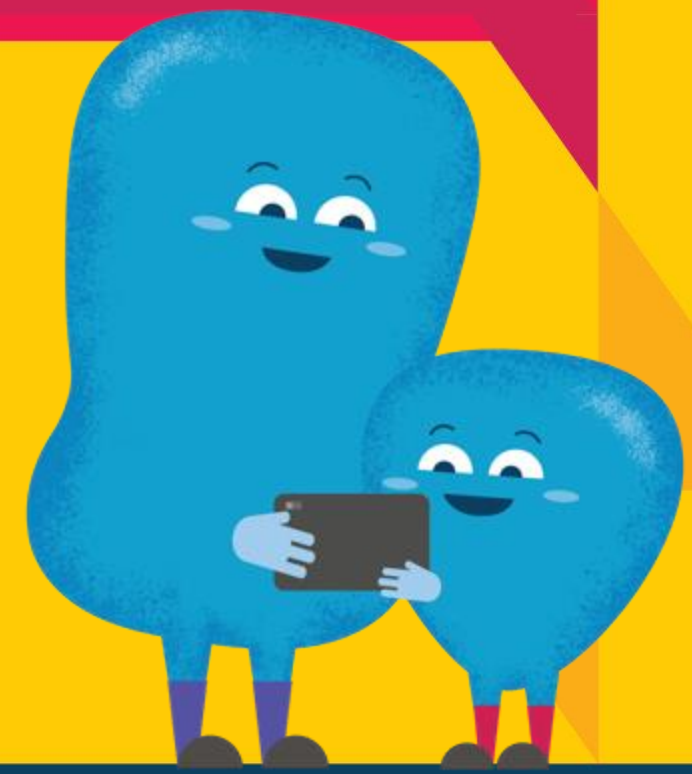
Retour à l'index

Click here for Evidence-Base

Other Languages

Conseils du jour:

- Soyez conscients des bénéfices et des risques.
- La cybersécurité des enfants est entre vos mains : contrôlez, prenez de bonnes habitude et utilisez votre bon sens.
- Surveillez votre enfant et soyez son agent numérique.



Communication des services publics:

Les enfants et les adolescents passent en ce moment beaucoup plus de temps en ligne. Etre connecté leur permet de continuer leur vie et leur relations sociales, mais présente aussi des risques et des dangers.

Parmi ces menaces figurent celles-ci: des adultes peuvent chercher à cibler des jeunes, plus vulnérables, à des fins sexuelles. Les enfants peuvent être exposés à des contenus nuisibles. Ils peuvent être amener à partager des informations personnelles à des interlocuteurs malfaisants.

La meilleure façon d'assurer la cybersécurité des enfants est de se mettre d'accord avec eux sur COMMENT et COMBIEN DE TEMPS ils naviguent sur le web. Vous pouvez utilisez des logiciels de contrôle parental. Soyez présents pour qu'ils se détachent de leur écrans. Communiquez avec vos enfants, cela leur permettra de prévenir les menaces et d'assurer leur sécurité.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

12 Etre parent au moment de la crise du COVID-19
Gérer le budget familial

Retour à l'index

Cliquez ici pour aller plus loin

Autres langues

Conseils du jour:

- Etablissez un budget et respectez-le.
- Ne vous laissez pas surprendre : planifiez vos besoins et vos envies.
- Lorsque le COVID-19 est à votre porte, soyez préparés à planifier vos ressources.

Communication des services publics:

L'argent est une source d'angoisse pour de nombreuses personnes en raison de l'épidémie du COVID-19. Il existe des astuces pour gérer les finances familiales en toute sérénité.

Soyez informés des aides gouvernementales ou associatives auxquelles vous êtes éligibles. Cherchez les annonces et n'hésitez pas à en parler à d'autres personnes qui pourraient vous aider dans vos recherches.

Etablissez un budget avec vos enfants. Décidez de vos dépenses chaque mois. Cela peut vous aider à surmonter le stress lié aux finances familiales.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.