CRIANZA COVID-19

Anuncios de Servicio Público

Introducción a los anuncios de servicio público

1 Tiempo uno-a-uno

2 Manteniendo un ambiente positivo

3 Establece una estructura

4 Mal comportamiento

5 Mantén la calma y maneja el estrés

6 Conversando acerca del COVID-19

7 Aprendiendo a través del juego

8 Crianza de los hijos en viviendas y comunidades sobrepobladas

9 Cuando nos enojamos

10 Armonía familiar

11 Manteniendo a los niños seguros en internet

12 Presupuesto familiar

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

Volver al índice

Introducción a los anuncios de servicio público

[El siguiente texto proporciona un anuncio de introducción, que se podría dar al comienzo de la serie de anuncios.]

La pandemia de coronavirus ha alterado la vida familiar en todo el mundo. A muchas familias les está costando mantener ocupados a los niños y adolescentes, y los niveles de estrés y ansiedad son altos. ¡Pero sabemos que los padres aún quieren hacer lo mejor para sus hijos!

Los anuncios de "Crianza Divertida" pueden ayudar. Estos consejos han sido desarrollados por especialistas en la crianza de hijos y cubren todos los aspectos de la vida familiar, desde aprender a través del juego y manejar el estrés hasta conversar sobre COVID-19 y el presupuesto familiar.

Estaremos transmitiendo [un] * consejo para padres todos los días durante los próximos [12] * días en nuestro espacio regular "Crianza Divertida". Escúchalos a las [XX] * horas cada día. Esperamos que te ayude a superar estos momentos difíciles. Además, ¡diviértete y aprende con tus hijos!

** Las emisoras pueden insertar lo que sea apropiado.*

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

1 CRIANZA COVID-19
Tiempo uno-a-uno

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

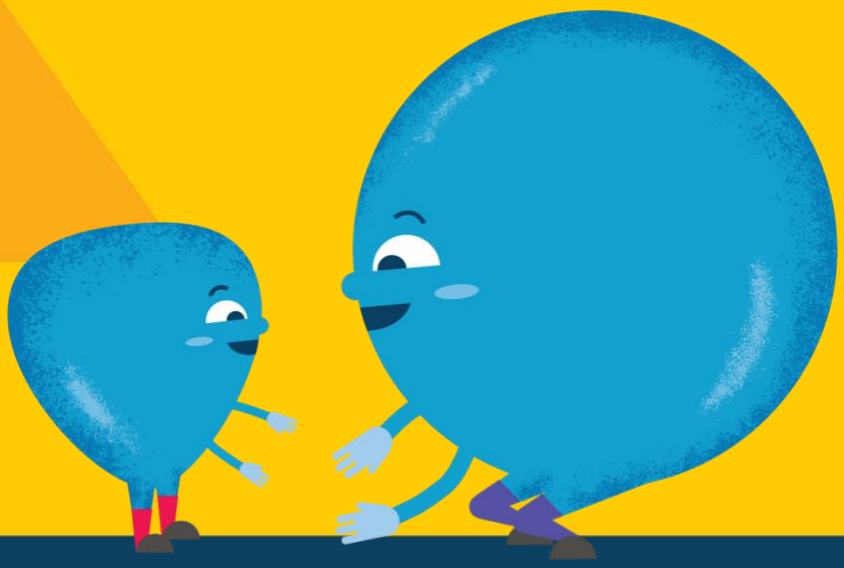
Consejos del día:

- Tiempo a solas con cada hijo es el mejor regalo que puedes dar.
- Recuerda los tres pasos: Escuchar, Mirar y Reír.

Anuncio de Servicio Público:

El aislamiento es difícil para todas las familias, pero hay cosas fáciles y gratuitas que puedes hacer. Intenta pasar un tiempo "uno-a-uno" con tus niños, niñas y adolescentes cada día. Puede ser algo que ellos elijan, por ejemplo un cuento. O conversando sobre una persona famosa que le guste a tu adolescente. O puede ser lavar los platos o limpiar juntos mientras cantan una canción. Esto hará que los hijos e hijas se sientan importantes y amados.

Al menos 20 minutos al día les ayudará a superar estos momentos difíciles. Recuerda los tres pasos: ¡Escucha, mira y ríe!



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

2 CRIANZA COVID-19 Manteniendo un ambiente positivo

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

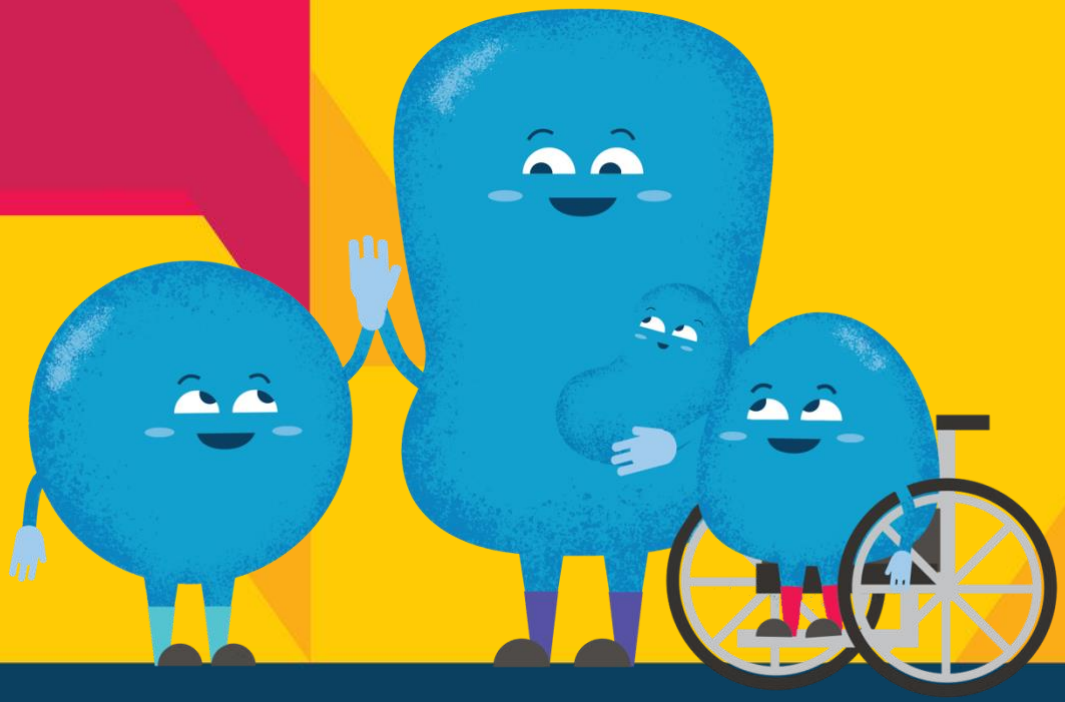
- Mantén un ambiente positivo.
- Los elogios hacen una gran diferencia.
- Pregúntate: ¿dije algo bueno cada día?
- Sé realista, sé claro, sé amable.

Anuncio de Servicio Público:

Cuando los niños, niñas y adolescentes permanecen encerrados en el hogar, pueden frustrarse y romper las reglas. ¡Pero hay cosas que puedes hacer!

¡Presta atención cuando se están portando bien y FELICÍTALOS por ello! Esto ayudará a los niños, niñas y adolescentes a querer mejorar su comportamiento.

Pregúntate: ¿dije algo bueno cada día? Y felicítate a ti mismo también. Todo el país está orgulloso de ti.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

3 CRIANZA COVID-19
Establece una estructura

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

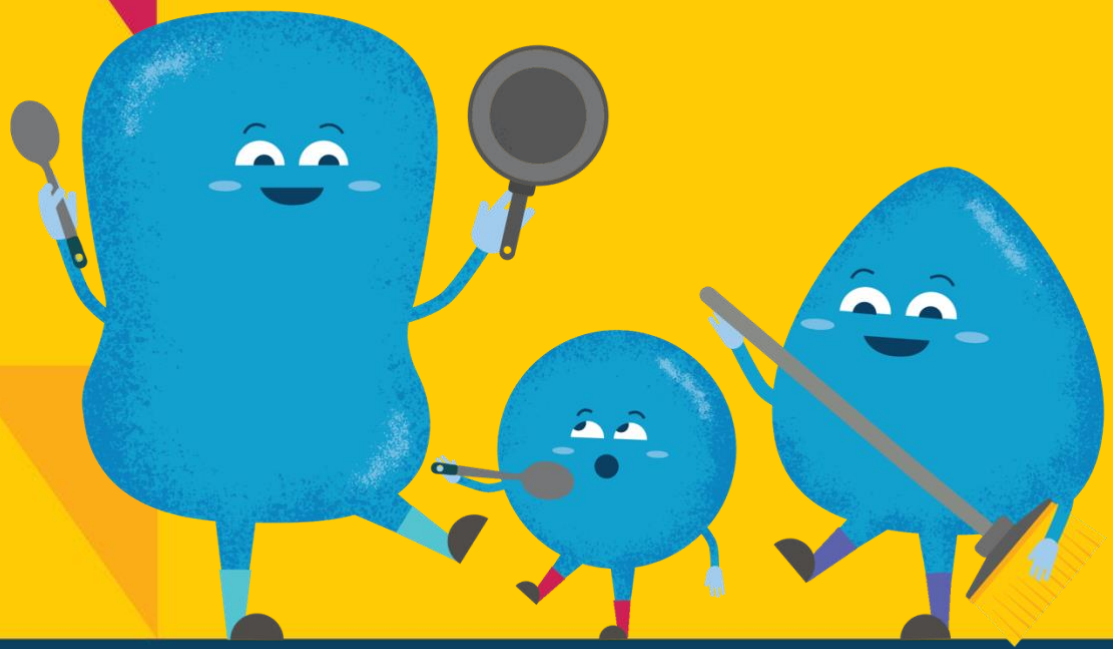
- Jueguen el "baile congelado" para hacer algo de ejercicio.e
- Organiza la rutina del día con trabajo y juego.
- Una cosa a la vez hace que el día sea sin estrés.

Anuncio de Servicio Público:

Es difícil para los niños, niñas y adolescentes, y para ti, el hecho que la escuela esté cerrada y nadie pueda salir. Estructurar el día con una rutina puede ayudarnos a todos a mantenernos positivos.

Planifica tu día para incluir tiempo para las tareas domésticas, el trabajo escolar, el juego y el tiempo libre. Tus hijos pueden ayudar a hacer el plan del día.

Si pueden, hagan ejercicio todos los días. Puede ser jugando el "baile congelado" dentro de la casa. ¡Ayuda a descargar un poco de su energía!



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

4 CRIANZA COVID-19
Mal comportamiento

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

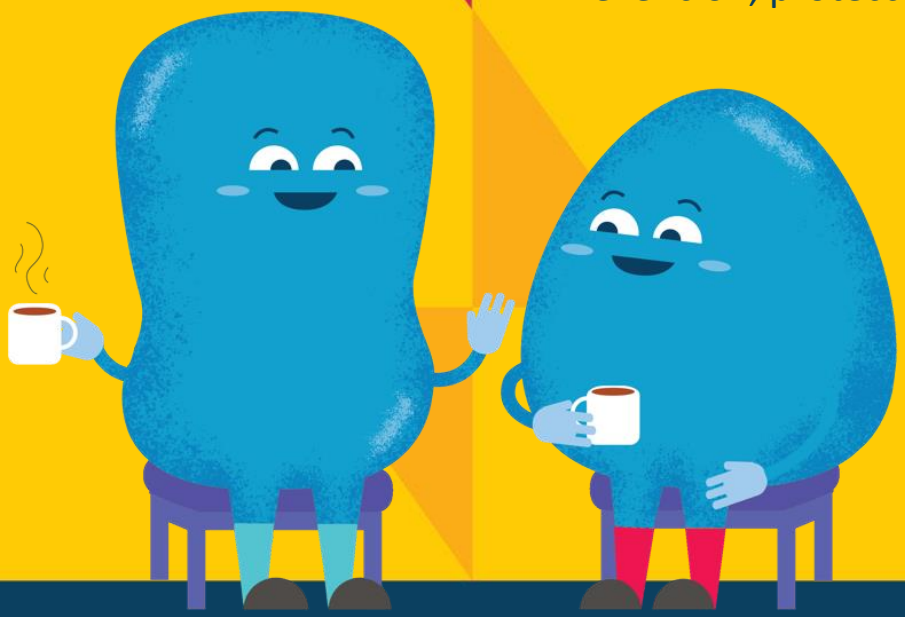
- Justo a la vuelta del mal comportamiento está el buen comportamiento. Ayuda a los niños a dar el giro.
- Prevención, protección y elogio.
- Los niños expresan sus sentimientos a través de su comportamiento.

Anuncio de Servicio Público:

Todos los niños, niñas y adolescentes se portan mal. Estar atrapado dentro de la casa hace que sea mucho más difícil comportarse bien. Tú puedes ayudar a reducir el mal comportamiento.

ELOGIA lo que hacen bien. Esto es importante para todos, desde bebés hasta adolescentes.

Si se están portando mal, adviérteles para que tengan la oportunidad de comportarse mejor. Aplica consecuencias si no se comportan bien (por ejemplo sacarle un juguete o juego por un corto tiempo). Y luego, dales la oportunidad de hacer algo bueno, y ELÓGIALOS por ello. Prevención, protección y elogio.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

5 CRIANZA COVID-19 Mantén la calma y maneja el estrés

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

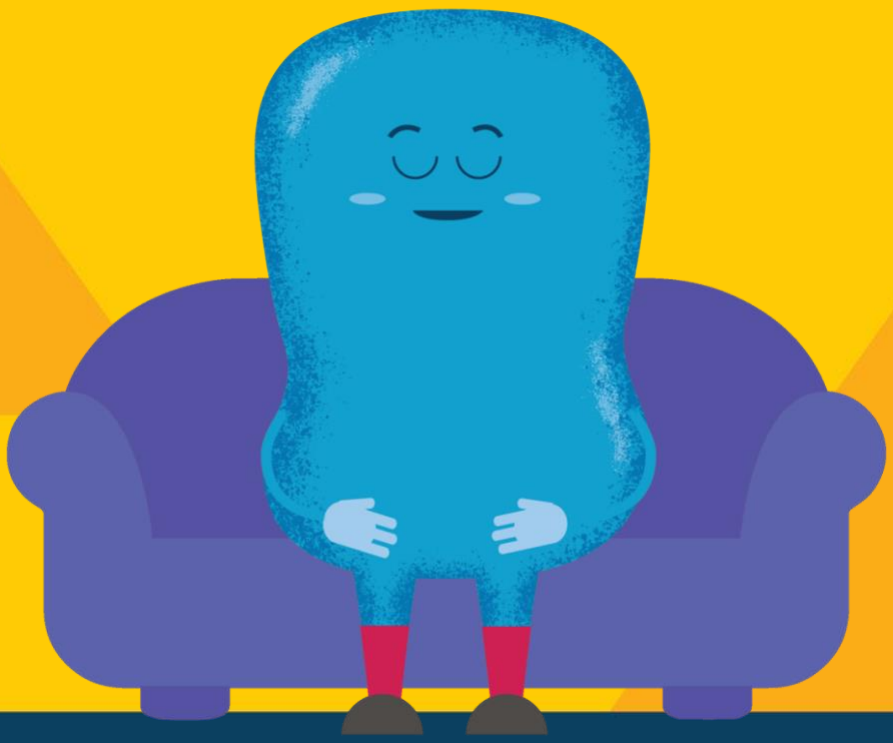
- Este es un tiempo estresante. Cuídate a ti mismo para que puedas apoyar a tus hijos.
- Tal vez estás en aislamiento pero no estás sola, no estás solo.
- Prueba un momento de relajación rápida.
- Haz algo lindo por ti mismo.
- Escucha a tus hijos e hijas.

Anuncio de Servicio Público:

Todos ustedes que cuidan a niños o adolescentes en casa: ¡merecen felicitaciones! Sabemos que esto es estresante, por eso tómate un tiempo para ti. Si te sientes sola o solo, habla con alguien. Cuando los niños estén dormidos, tómate un descanso.

Prueba esta pausa simple. Siéntate, cierra los ojos. Escucha tu respiración a medida que entra y sale. Fíjate cómo te sientes. Cuando estés lista/o, vuelve a abrir los ojos.

¡Cuídate para que puedas apoyar a tus hijos!



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

6 CRIANZA COVID-19
Conversando acerca del COVID-19

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

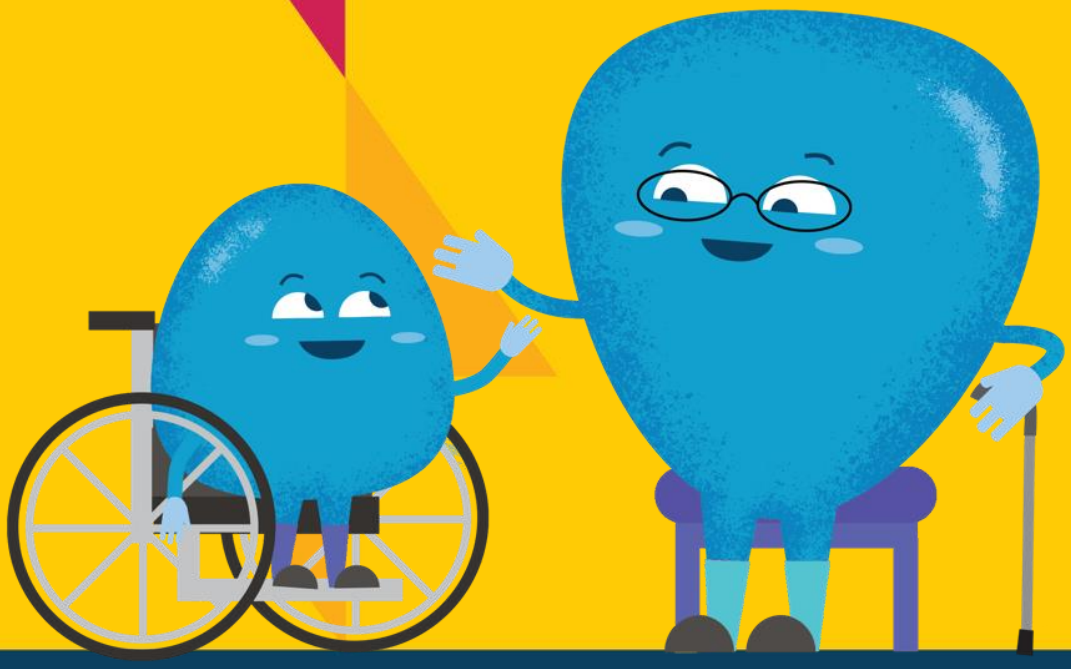
- COVID-19: la nueva palabra que nos llegó a todos.
- El conocimiento es poder: habla abierta y honestamente.

Anuncio de Servicio Público:

¿Te preocupa cómo hablar con tus niños o adolescentes sobre el coronavirus? Sé sincera/o con ellos.

Permíteles hacer preguntas. Responde con sinceridad. Si no sabes la respuesta, está bien reconocerlo. Hay muchas cosas que todavía estamos tratando de descubrir.

Explícales que el COVID-19 no tiene nada que ver con la apariencia de las personas ni del lugar de donde vienen. Podemos apoyar a los que están enfermos. Enséñales a ser héroes, no agresores.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

7 CRIANZA COVID-19 Aprendiendo a través del juego

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

- Jugar es una cuestión seria.
- Jugar es una buena manera de aprender.
- Jugar es divertido para todas las edades.
- Incluso en la casa más pequeña, puedes crear tiempo y espacio para jugar.

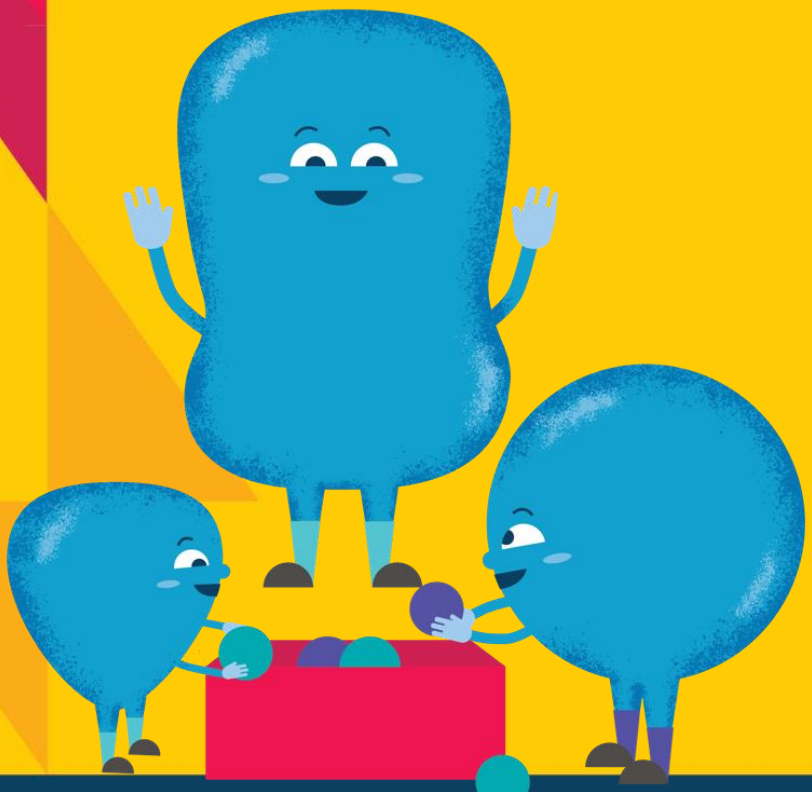
Anuncio de Servicio Público:

¿Encerrados en casa con los niños o adolescentes? Ellos pueden aprender jugando.

Prueba un juego de movimiento. Baila y luego grita: "¡Alto!" Luego di el nombre de un animal y todos deben representarlo actuando.

Inventen una historia juntos: cada persona dice una frase.

¡Haz que tu adolescente te haga preguntas para probar tu conocimiento sobre distintos temas!



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

8 CRIANZA COVID-19

Crianza de hijos en viviendas y comunidades sobrepobladas

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

- Es muy difícil cuando vives en condiciones de hacinamiento.
- Recuerda las reglas y ayuda a los niños a comprenderlas.
- Hazlo divertido.
- El ejercicio físico es bueno para tu cuerpo y tu mente.
- Comparte la carga: haz un horario y síguelo.

Anuncio de Servicio Público:

Cuando estamos en viviendas o comunidades sobrepobladas, el aislamiento es difícil para los niños y adolescentes ¡y para nosotros mismos!

Cuando tus hijos e hijas logren el distanciamiento físico, el lavado de las manos y el aislamiento, diles cuán orgullosa/o estás de ellos

Intenta hacer ejercicio con ellos todos los días, incluso saltando dentro de la casa. Nos ayuda a mantenernos saludables y reduce el estrés.

Cuando las cosas se ponen demasiado difíciles, toma cinco respiraciones profundas. ¡Buen trabajo por haber llegado tan lejos!

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

9 CRIANZA COVID-19
Cuando nos enojamos

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

- El COVID-19 puede hacerte enojar.
- Aléjate unos minutos hasta que te sientas más tranquila/o.
- Por todo lo que te hace enojar, hay algo que puede hacerte sonreír. ¡Desafíate a ti mismo para encontrar las sonrisas!
- Haz las cosas día a día

Anuncio de Servicio Público:

El encierro y la preocupación pueden hacernos sentir enojados con nuestros niños, niñas y adolescentes. Hay algunas cosas simples que pueden ayudar.

Intenta respirar profundamente cinco veces para sentirte más tranquila/o.

Reduce el consumo de alcohol o no tomes en absoluto, especialmente cuando los niños estén despiertos.

La ciencia muestra que cada vez que NO gritamos ni golpeamos a nuestros niños o adolescentes, aumentamos su desarrollo cerebral. ¡Eso es un verdadero éxito!

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

10 CRIANZA COVID-19 Armonía familiar

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

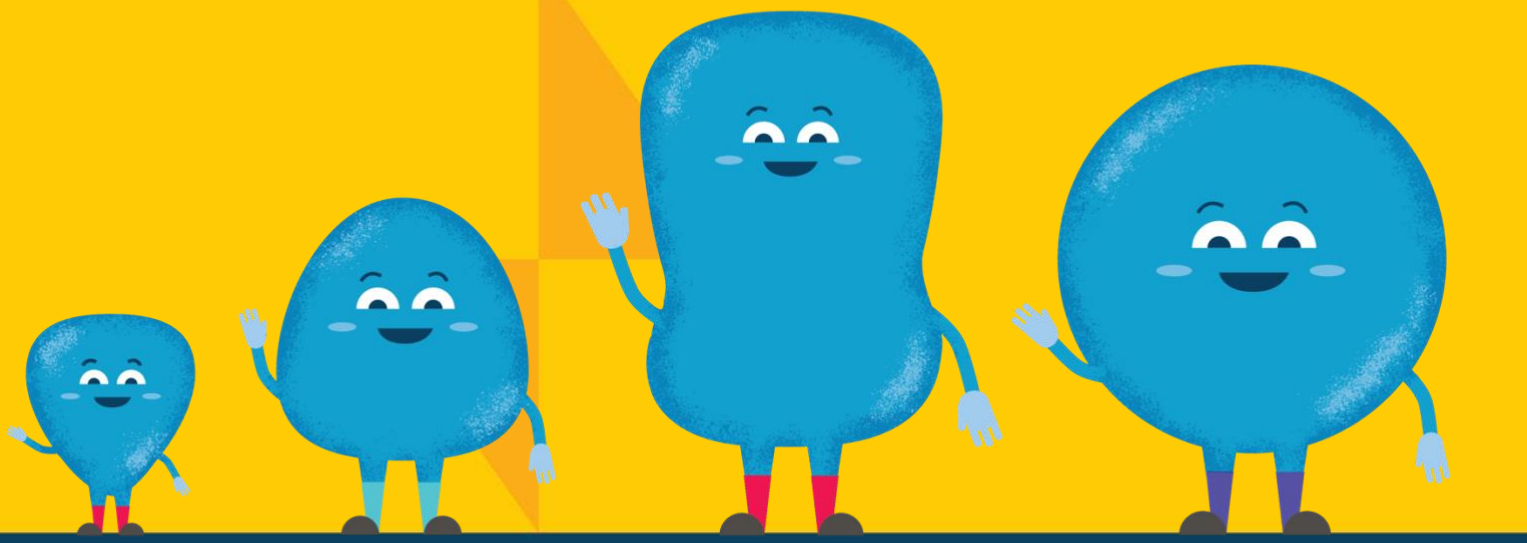
- Si el aislamiento es inevitable, relájate y disfruta.
- Si todos pueden tocar una melodía, juntos en familia pueden crear buena música.

Anuncio de Servicio Público:

Estar en casa siempre con las mismas personas es difícil para todos. Pero cómo nos comportamos nosotros tendrá un gran impacto en nuestros niños, niñas y adolescentes, y afectará la forma en que todos en la familia nos llevamos unos con otros.

Intenta usar un lenguaje positivo. Dile a los demás lo que SÍ quieres que hagan en lugar de lo que no quieres que hagan. Y felicítalos cuando hagan las cosas bien. Intenta compartir la carga con otros adultos de la familia y haz que los niños participen en tareas del hogar acordes a su edad.

Recuerda, es un momento difícil para todos, pero estos pequeños pasos pueden ayudarnos a llevarnos mejor juntos en casa.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

11 CRIANZA COVID-19
Manteniendo a los niños seguros en internet

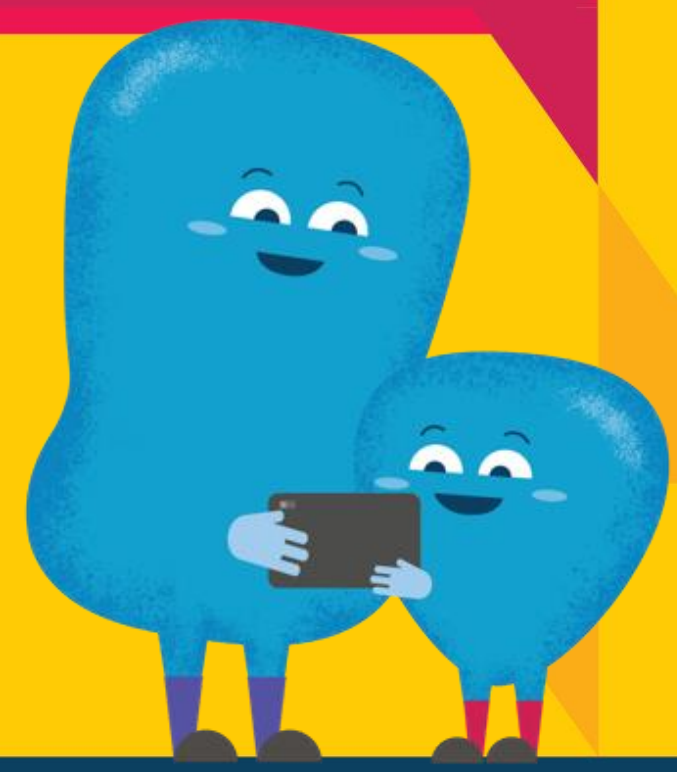
Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

- Conoce los beneficios, conoce los riesgos.
- La seguridad de los niños, niñas y adolescentes en internet está en tus manos: controla, verifica, crea buenos hábitos y utiliza el sentido común.
- Supervisa a tus hijos, interactuando en línea con ellos y controlando su actividad. ¡Ayuda mucho!



Anuncio de Servicio Público:

Los niños, niñas y adolescentes ahora pasan mucho más tiempo en línea. Estar conectados les ayuda a seguir con sus vidas ... pero también propicia la presencia de riesgos y peligros.

Estos pueden incluir adultos dirigiéndose a jóvenes con fines sexuales, niños/as o adolescentes siendo expuestos a ver contenido dañino, o compartiendo información personal que pueda dañarlos.

La mejor manera de mantener a los niños seguros en línea es hacer acuerdos con ellos sobre CÓMO y CUÁNTO TIEMPO están en Internet. Utiliza controles parentales. Mantén suficiente tiempo "fuera de línea" para otras actividades. Y sobre todo sigue hablando con tus jóvenes. ¡La comunicación abierta los mantendrá seguros!

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

12 CRIANZA COVID-19 Presupuesto familiar

Volver al índice

Haz clic aquí para la base de evidencia

Otros idiomas

Consejos del día:

- Crea un presupuesto y envuélvelo alrededor de tu familia como una manta.
- Sin sorpresas: planifica las necesidades y los deseos que tengan.
- Cuando COVID-19 llame a tu puerta, con seguridad tendrás que planificar tus recursos.

Anuncio de Servicio Público:

Muchas personas están estresadas por el dinero en este momento debido a COVID-19. Pero hay cosas que puedes hacer para ayudar.

Averigua si hay ayuda ofrecida por el gobierno y organizaciones comunitarias. Busca anuncios o avisos y pregunta a otras personas.

Haz un presupuesto familiar con tus niños y adolescentes. Decide en qué gastarán dinero cada mes. Esto puede ayudar con el estrés y ayudarles a superar este tiempo difícil.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.