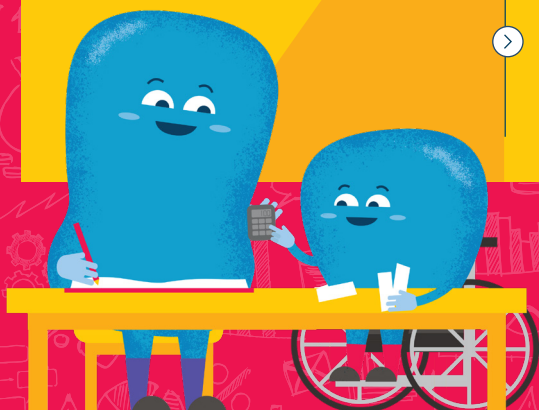


ВОСПИТАНИЕ ВО ВРЕМЕНА COVID-19

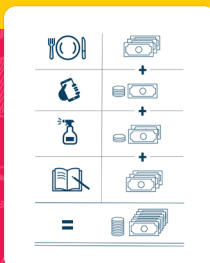
Семейный бюджет во время финансового кризиса

Миллионы людей испытывают стресс по поводу денег из-за COVID-19. Они чувствуют себя измотанными, рассерженными и растерянными. Дети или подростки просят о покупке необходимых вещей, на которые нет денег. То, что мы вовлекаем их в процесс составления семейного бюджета может им помочь.

Вовлечение детей и подростков в составление семейного бюджета



- Бюджет - это решение на что мы будем тратить наши деньги, особенно в сложное время.
- Совместное составление бюджета помогает детям понять, что все мы должны принимать трудные решения в трудные времена
- Это также помогает семьям иметь достаточно финансов в конце месяца и меньше брать в долг у других.



Вы можете получить необходимую помощь.

Ваше правительство возможно раздает деньги или продовольственные пакеты семьям во время COVID-19

Спросите, есть ли в вашем сообществе те, кто оказывает поддержку

На что мы можем потратить деньги прямо сейчас?

- Возьмите лист бумаги (старую газету или картонную коробку) и ручку
- Нарисуйте картинки того, на что вы и ваша семья тратите деньги каждый месяц
- Рядом с каждой картинкой напишите, сколько стоит каждая вещь
- Сложите, сколько денег вы тратите каждый месяц

Разговор о потребностях и желаниях

- Потребности: какие вещи важны или должны быть в вашей семье, чтобы выжить? (например: еда, мыло для мытья рук, лекарство для больного члена семьи)
- Желания: Какие вещи приятно иметь, но не обязательно?
- Обсудите со своими детьми, как бы вы могли сократить траты, как семья

Создайте свой собственный бюджет

- Найдите мешок с камнями или чем-нибудь похожим, например бусинками. Представьте, что это ваши деньги на месяц
- Всей семьей решите на что будете тратить деньги. Положите камни на рисунки этих продуктов.
- Если вы можете сэкономить даже небольшую сумму на будущее, или для другой чрезвычайной ситуации - это здорово.

Отлично сработано! Миллионы семей считают, что это помогает.

Для получения дополнительной информации нажмите ссылки ниже:

[СОВЕТЫ ВОЗ](#)

[СОВЕТЫ ЮНИСЕФ](#)

[ДРУГИЕ ЯЗЫКИ](#)

[ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ БАЗА](#)

Partners



Funders



The COVID-19 Parenting Emergency Response is supported by the UKRI GCRF/Newton Fund, the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, Oak Foundation, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ififa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.