

# Consejos para padres:

Manual para líderes espirituales  
en las iglesias

El confinamiento debido al virus COVID-19 reveló, en todo el mundo, los desafíos de la crianza y demostró que muchos padres están dispuestos a aprender estrategias simples que los ayude a hacer una gran diferencia en la vida diaria familiar, donde sea que esta se desarrolle. Como líder de su iglesia, usted está en una posición ideal para promover las crianzas positivas que pueden tener un impacto significativo en la vida familiar y comunitaria.

#### **Agradecimientos:**

La organización Crianza Para Una Salud Duradera desea agradecer a Arigatou, a la Alianza Evangélica Mundial y a Un Mundo Sin Huérfanos por desarrollar este recurso en forma conjunta con y para los líderes espirituales de las iglesias.

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

La Biblia como nuestro marco y guía de crianza .....	3
Los pilares fundamentales a tener en cuenta .....	4
Cómo usar esta guía .....	5
<b>ENFOQUE 1: Mantén una actitud positiva .....</b>	<b>6</b>
Esquema del guión de radio .....	6
Sugerencia de sermón.....	6
Iniciar el diálogo.....	7
Mensaje de texto sugerido.....	7
Redes sociales .....	7
<b>ENFOQUE 2: Estructura.....</b>	<b>8</b>
Esquema de guión de radio .....	8
Sugerencia de Sermón .....	8
Iniciador de conversación .....	8
Mensaje de texto sugerido.....	9
Redes sociales .....	9
<b>ENFOQUE 3: Tiempo de forma individual .....</b>	<b>10</b>
Esquema de guión de radio .....	10
Sugerencia de Sermón .....	10
Iniciador de conversación .....	11
Mensaje de texto sugerido.....	11
Redes sociales .....	11
<b>ENFOQUE 4: Fomente el buen comportamiento .....</b>	<b>12</b>
Esquema de guión de radio .....	12
Sugerencia de Sermón .....	13
Iniciador de conversación .....	13
Mensaje de texto sugerido.....	13
<b>ENFOQUE 5: Mantenga la calma y controle el estrés .....</b>	<b>14</b>
Esquema del guión de radio .....	14
Sugerencia de sermón.....	14
Iniciador de conversación .....	15
Mensaje de texto sugerido.....	15
Redes Sociales.....	15
<b>Reflexión Teológica Sobre los Derechos del Niño y los Regalos.....</b>	<b>16</b>
Lo que nos enseña este texto .....	16
Aplicación a la presente pandemia .....	17
Conclusión .....	17

# LA BIBLIA COMO NUESTRO MARCO Y GUÍA DE CRIANZA

Los hijos son un regalo de Dios (Salmo 127:3) y debiesen ser criados amorosamente (Lucas 11:11) y educados "en la disciplina y enseñanzas del Señor" (Efesios 6:4). La Biblia tiene mucho que decirnos y enseñarnos sobre el rol de los padres en la crianza. Proverbios dice, *"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él"* (22:6 NIV). La Biblia confirma el importante papel que tienen los padres y comunica sabiduría que se puede utilizar para cumplir este rol.

¡La Biblia también es muy real con respecto a la vida en familia! No pretende mostrarla como algo fácil. ¡De hecho, el Antiguo Testamento parece hacer todo lo posible para llamar la atención sobre las familias a menudo disfuncionales de sus protagonistas principales! Caín y Abel, los primeros hijos de los primeros padres, tuvieron una pésima relación, en la que los celos y el odio provocaron la pérdida de una vida a manos de un hermano. Los hijos gemelos de Isaac y Rebeca, Jacobo y Esaú, lucharon el uno contra el otro desde su nacimiento. Jacobo fue el preferido de su madre, Esaú el de su padre - así se dio lugar a una familia dividida. Jacobo tuvo 12 hijos y favoreció a uno por sobre los otros, causando toda clase de problemas y dificultades, aunque esa familia se reunió al final. Por tanto, la Biblia ofrece mucho apoyo a los padres que están luchando; los padres necesitan saber que no están solos y que incluso los heroicos antepasados de nuestra fe tuvieron que luchar.

El confinamiento debido al virus COVID-19 reveló, en todo el mundo, los desafíos de la crianza y demostró que muchos padres están dispuestos a aprender estrategias simples que los ayude a hacer una gran diferencia en la vida diaria familiar, donde sea que esta se desarrolle.

La crianza, cuando es positiva, amorosa y estructurada, tiene beneficios para toda la vida en los niños y adolescentes. Estos beneficios incluyen un mejor comportamiento y bienestar, mejores relaciones entre los miembros de la familia, prevención de la violencia y reducción del abuso de sustancias. Los efectos en los padres incluyen una mejor salud mental y bienestar, capacidad y habilidades para lidiar con

comportamientos desafiantes y estrés reducido y, por supuesto, un hogar más tranquilo.

Como líder de su iglesia, usted está en una posición ideal para promover las crianzas positivas que pueden tener un impacto significativo en la vida familiar y comunitaria.

Valoramos su papel y trabajo para fomentar la paternidad piadosa, y para apoyarlos, hemos preparado esta breve guía como una herramienta adicional que puede servir como un catalizador y una ayuda.

Con el respaldo de líderes cristianos, esta guía conecta cuidadosamente conceptos bíblicos con una serie de consejos, basados en evidencia, para la crianza creados por la organización Crianza para una Salud Duradera. Estos consejos se encuentran disponibles de manera gratuita en los sitios en internet de la Organización Mundial de la Salud y de la UNICEF, siendo traducidos a más de 100 idiomas diferentes.

En esta guía para líderes espirituales de las iglesias, usted encontrará sugerencias para incorporar estos consejos de crianza en el trabajo que realiza con las familias y comunidades, que pueden incluir sermones, programas de radio, atención pastoral o el uso de las redes sociales.

Como los padres son los primeros profesores de sus hijos, juegan un rol vital apoyándolos y acompañándolos mientras crecen sanos en lo físico, social, emocional, y espiritual. Dar la oportunidad a los niños de conocer a Dios, mientras se implementan estos consejos positivos para padres, puede enriquecer su vida espiritual y ayudarlos a crecer en su fe.

# LOS PILARES FUNDAMENTALES A TENER EN CUENTA

**Sea simple:** Estos consejos sobre la crianza de los hijos son simples porque de esa manera son fáciles de entender, fáciles de recordar y fáciles de poner en práctica. Simple, sí, pero ha demostrado que marca una gran diferencia.

---



**Sea práctico:** Dé ejemplos de cómo es la crianza de los hijos en la práctica, incluido el relato de historias y cuentos. Los relatos ayudan a conectar a los padres con ideas concretas, ya que les ayudan a verse a sí mismos a través de la vida de los personajes de la historia. También comparta ideas de sus propias experiencias, ya que esto animará a que otros puedan abrirse a contar sobre los desafíos que ellos enfrentan.

---



**Sea positivo:** Ofrecer ideas a los padres sobre lo que **pueden** hacer, por ejemplo, formas de ayudar a sus hijos a calmarse sin gritar o enfadarse. Un enfoque positivo siempre es útil. Los niños prosperan con orientación, estructura y reconocimientos cuando hacen algo bien.

---



## **Manténgase en contacto:**

Trate de incluir comentarios positivos sobre la crianza de los hijos en todas sus interacciones con los padres y cuidadores, usando no solamente los sermones de los domingos, sino también otras oportunidades en las que se relacione con ellos. Haga visitas a las familias y comparta su tiempo con ellas. Durante la semana, pregunte a los padres cómo les va. Preguntar algo tan simple y ser escuchado puede marcar una gran diferencia cuando la vida parece agobiante.

---

# CÓMO USAR ESTA GUÍA

Este guía ofrece consejos fundamentales que han ayudado a los padres de todo el mundo a manejar el estrés y a ayudar a sus hijos a crecer sanos, felices y amables. En las secciones a continuación, se explican estos consejos y se indican versículos bíblicos relacionados y otras ideas sobre cómo puedes compartir esta información con los padres. Hay pasajes de reflexión bíblica que puede ampliar o incorporar en sus sermones. Los consejos, las ideas principales y los temas de conversación pueden utilizarse en los sermones, como también en las consultas de atención pastoral, y así ayudar a los padres a analizar su forma de crianza y a tener en consideración que cosas pueden hacer de otra forma. Además, esos consejos pueden compartirse como mensajes de texto en redes sociales, incluirse en los programas de radio, utilizarse durante las conversaciones informales o en todo tipo de formas y aprovechando las oportunidades que surjan. Siéntase libre de usarlos según se sienta motivado. Y gracias por el trabajo que están haciendo para mejorar la crianza de los hijos en su comunidad.

A las páginas siguientes, descubrirá rápidamente cuán estrechamente alineados están estos consejos para la crianza de los hijos con los principios y valores que se encuentran en la Biblia.

1

## **Estimular una buena conducta**

Todos los niños/as y adolescentes pueden comportarse mal, por lo tanto, la disciplina que tiene un impacto positivo es una parte importante de la crianza de los hijos y el impacto puede ser duradero. En Proverbios 22:6 dice, "Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él."

2

## **La estructura es importante**

La estructura es primordial - y puede tener un impacto positivo en la crianza de nuestros hijos. Eclesiastés 3:1-8 es famoso por hablar de que hay "un tiempo para cada cosa"; lo cual significa que crear una estructura para todo lo que tiene que suceder día a día puede ser liberador, no limitante.

3

## **Dedicarse a tiempo a solas**

Tener un tiempo a solas es el mejor regalo que los padres pueden dar - pero puede que sea lo más difícil a encontrar en el ajetreo de la vida diaria. En al menos una ocasión, los discípulos de Jesús trataron de mantener a los niños alejados de él, porque pensaban que estaba demasiado ocupado para ser molestado y distraído por los jóvenes. Pero Jesús dejó claro que quería pasar tiempo con los niños y declaró cuán importantes son.

4

## **Mantenga la comunicación positiva**

¡La alabanza tiene una gran repercusión! Santiago 3:1-12 habla sobre el poder e influencia que tienen nuestras palabras. Nuestras palabras son poderosas y tienen un impacto significativo en nuestras vidas y en las vidas de los demás.

5

## **Mantenga la calma y aprenda a sobrellevar su propio estrés**

La crianza de los hijos puede resultar agotadora y agobiante, por lo que es importante que los padres se tomen un tiempo para sí mismos. Filipenses 4:6-7 nos brinda un gran consejo cuando se trata de mantener la calma y manejar el estrés - y pasar tiempo con Dios todos los días puede ser la clave para ello.



# MANTÉN UNA ACTITUD POSITIVA

Cuando los niños y adolescentes están confinados en sus casas, ellos pueden frustrarse fácilmente y olvidar las reglas.

¡Pero existen cosas positivas que puedes hacer! ¡Observe cuando sus hijos se comportan bien y ALÁBELOS por ello! Esto ayudará a los niños y adolescentes a querer superarse y aprender a ser agradecidos. Pregúntese: ¿dije algo bueno hoy? Y felicítase a usted mismo también. Todo el país está orgulloso de usted por seguir siendo un padre durante una pandemia.



## Esquema del guión de radio

### Versículo del día:

*"La ansiedad en el corazón del hombre lo deprime, pero la buena palabra lo alegra."*

Proverbios 12:25 (Nueva versión internacional)

### Reflexión bíblica:

Cuando los niños y adolescentes están confinados en sus casas, ellos pueden frustrarse fácilmente y olvidar las reglas.

¡Pero existen cosas positivas que puedes hacer!

La biblia nos recuerda lo poderosas que son las palabras. Las palabras pueden destruir a las personas o hacerlas crecer. Teniendo así, un efecto largo y duradero. Por lo tanto, cada reconocimiento positivo de los logros de sus hijos será un estímulo moral para ellos, animándoles a mirar la vida de forma positiva y a aprender a ser agradecidos.

Observe cuando sus hijos, ya sean niños o adolescentes, se comporten bien y ELÓGIELOS por ello. Esto los ayudará a querer mejorar.



## Sugerencia de sermón

### Pasajes bíblicos

James 3:1-12 – El poder de la palabra

### Idea principal:

Nuestras palabras son poderosas y tienen un impacto importante en nuestras vidas y las de los demás. Los versículos 4-5 dicen "... *mirad también las naves. aunque tan grandes, y llevadas de impetuosos vientos, son gobernadas con un muy pequeño timón por donde el que las gobierna quiere. Así también la lengua es un miembro pequeño, pero se jacta de grandes cosas.*" Las ideas en este pasaje, y las muchas imágenes memorables que ofrece, nos recuerdan lo poderosas que son las palabras de un padre. ¡Recuerde tener un uso del lenguaje positivo! No te centres en el impacto negativo de nuestras palabras cuando estamos enfadados; céntrate en el impacto positivo de nuestras palabras de amor y apoyo.



## Iniciar el diálogo

- Durante la semana pasada, ¿cuál es uno de los mejores momentos que tuvo con sus hijos?
- Es fácil concentrarnos en los momentos en que nuestros hijos se comportan mal, en lugar de hacerlo en los momentos en que se comportan bien. Esta semana, presten atención cuando sus hijos y adolescentes se comporten bien y ALÁBENLOS por eso. Esto los ayudará a querer mejorar.
- Como líder de la iglesia, inste a los padres a no ser duros consigo mismos cuando se equivocan y se encuentren hablándole con dureza a sus hijos. En su lugar, anímelos a hacer una pausa y tomarlo como una oportunidad de aprendizaje: ¿Cómo podrían decirlo de manera diferente la próxima vez para tener un impacto más positivo?
- ¡Anime a los padres a ser amables consigo mismos! Sugérelas que se pregunten cada día, "¿Qué hice de bueno este día?". Y elogiarse a sí mismos por ello.



## Mensaje de texto sugerido

Consejo del día para padres: ¿Qué tan seguido usted se descubre diciendo, "¡Deja de hacer eso!" ¿a sus hijos? Hoy, enfóquese en elogiar a su hijo cuando ellos se comporte bien. Esto ayudará a su hijo a querer hacerlo mejor.

(Y haga lo mismo por usted – no se enfoque en sus errores – ¡enfóquese en lo que usted hace bien!)



## Redes sociales



¡Manténgalo positivo!

Es difícil ser positivo cuando sus hijos lo están volviendo loco. Nosotros a menudo acabamos diciendo, "¡Deja de hacer eso!". Pero ellos pondrán más atención a sus instrucciones positivas y a sus elogios por lo que hacen algo bien.

Lea: Santiago 3:1-12

#COVID19Consejos para padres:

[www.covid19parenting.com](http://www.covid19parenting.com)



# ESTRUCTURA

Es difícil para los niños, los adolescentes y para usted cuando la escuela está cerrada, especialmente si nosotros no podemos salir. Tener estructura en su día puede ayudar a todos a mantener una actitud positiva. Planifique su día incluyendo tiempo para las tareas domésticas, el trabajo escolar, el juego y el tiempo libre. Los niños pueden ayudar a la planificación del día. Si usted puede, trate de hacer ejercicio todos los días. Esto puede ser tan simple como jugar a "el baile congelado" en su casa. ¡Suelte un poco de esa energía!



## Esquema de guión de radio

### Versículo del día:

"Hay una temporada para todo, un tiempo para cada actividad bajo el cielo" (Eclesiastés 3:1).

### Reflexión Bíblica:

Es difícil para los niños, los adolescentes y para usted cuando la escuela está cerrada y nosotros no podemos salir. Tener estructura en su día puede ayudar a todos a mantener una actitud positiva.

En Eclesiastés se habla de que hay un tiempo para todo. ¡Al parecer todos sobrellevamos mejor las cosas cuando dividimos el tiempo en porciones manejables del tamaño de un bocado!

Planifique su día incluyendo tiempo para las tareas domésticas, el trabajo escolar, el juego y el tiempo libre. Los niños pueden ayudar a la planificación del día.

Si usted puede, trate de hacer ejercicio todos los días. Esto puede ser tan simple como jugar a "el baile congelado" en su casa. ¡Suelte un poco de esa energía!



## Sugerencia de Sermón

### Pasajes de la Biblia

Eclesiastés 3:1-8

### Idea clave

¡Al parecer todos sobrellevamos mejor las cosas cuando dividimos el tiempo en porciones manejables del tamaño de un bocado!



## Iniciador de conversación

¿Cómo se ve cada día para usted y su familia actualmente?

¿Ha encontrado actividades – y un orden para esas actividades – que funcionen particularmente bien?

Explique cómo el crear una estructura sencilla para su día puede ayudar a los niños, los adolescentes – ¡y los padres! Los niños y las familias están acostumbrados a la estructura establecida de la escuela, así que el crear una nueva estructura puede ayudarlos a todos a mantenerse positivos.

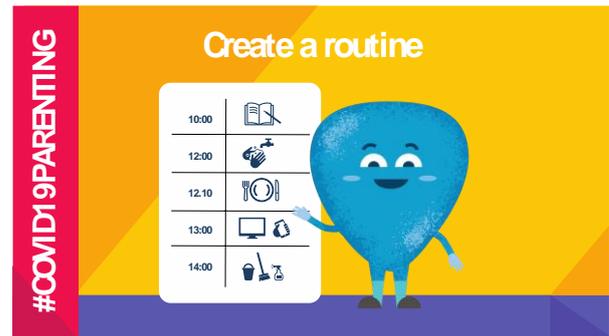


## Mensaje de texto sugerido

Consejo del día para padres: Un día estructurado ayuda a los niños a sentirse seguros y les resulta más fácil a ellos – y a usted – a manejar la situación. Haga un horario para trabajos escolares, juegos, tiempo libre, ejercicio y lavado de manos. Tener estructura en su día puede ayudar a todos a mantener una actitud positiva.



## Redes sociales



¡Creé una rutina!

Un día estructurado ayuda a los niños a sentirse seguros y facilita su manejo.

Trate de hacer un horario para trabajos escolares, juegos, tiempo libre, ejercicio y lavado de manos. Encárguese de sus días.

Lea: Eclesiastés 3:1-8

#COVID19Consejos para padres:

[www.covid19parenting.com](http://www.covid19parenting.com)



## TIEMPO DE FORMA INDIVIDUAL

El mejor regalo que pueden dar los padres. El confinamiento es difícil para todas las familias, pero hay cosas fáciles y gratuitas que usted puede hacer. Trate cada día de pasar tiempo de forma individual con sus niños y adolescentes. Pueden pasarlo en algo que ellos elijan, como una historia o hablar acerca de alguien famoso que su hijo adolescente admire. O pueden pasarlo lavando los platos o haciendo la limpieza juntos mientras ustedes cantan una canción. Tener este tiempo especial con usted hará que cada uno de sus hijos se sienta importante y amado. Tan solo 20 minutos al día les ayudará a superar estos tiempos difíciles. Recuerde estos tres divertidos pasos: ¡Escuchar, Mirar y Reír!



### Esquema de guión de radio

#### Versículo del día:

*"La gente le llevaba niños pequeños a Jesús para que les tocara con sus manos, pero los discípulos reprendían a quienes los llevaban". Cuando Jesús se dio cuenta, se indignó. El les dijo, "Dejen que los niños vengan a mí, y no se lo impidan, porque de los que son como éstos es el reino de Dios"* (Marcos 10:13-14).

#### Reflexión Bíblica:

El confinamiento es difícil para todas las familias. Para algunos, puede ser muy ajetreado, y para otros, el aburrimiento es el mayor reto. De cualquier manera, trate cada día de pasar tiempo de forma individual con cada uno de sus niños y adolescentes. Esto hará que cada uno de sus hijos se sienta importante y amado.

Al menos en una ocasión, los discípulos de Jesús trataron de mantener alejados a los niños de él – quizá porque pensaron que él estaba demasiado ocupado para estar con los niños. Pero Jesús dijo, "Dejen que los niños vengan a mí". Jesús demostraba que valoraba a los niños pasando tiempo con ellos – haciéndolos sentir importantes y amados. Al pasar tiempo con sus hijos, los padres los harán sentir importantes y amados.

¿Qué podría usted hacer en su tiempo dedicado a ellos de forma individual? Usted podría hacer algo

que ellos elijan – como leer una historia juntos. O hablar de alguien famoso que le guste a su hijo adolescente. O puede ser lavar los platos o hacer la limpieza juntos mientras cantan una canción.

Tan solo 20 minutos al día les ayudará a superar estos tiempos difíciles.

Recuerde los tres pasos: ¡Escuchar, Mirar y Reír! El cierre de las escuelas brinda la oportunidad de establecer mejores relaciones con nuestros hijos. El tiempo de forma individual con ellos es gratis y divertido: dibujar, bailar y sin teléfono ni televisión. Esto ayudará a que sus hijos se sientan seguros y amados.



### Sugerencia de Sermón

#### Pasajes de la Biblia

Lucas 10:38-42 – Jesús en casa de Marta y María  
Marcos 10:13-14 – Jesús dejando que los niños se acerquen a él

#### Idea clave

Pasar tiempo de calidad con la gente es importante – demuestra que los valoramos. Use el confinamiento para pasar tiempo de calidad con Dios, y si es usted padre o cuidador, con sus niños.



## Iniciador de conversación

Durante el confinamiento, ¿qué es lo que les resulta difícil a usted y a sus hijos?

¿Cuáles son las cosas que ustedes están disfrutando?

Dentro de todo el ajetreo – o el aburrimiento – pasar tiempo de forma individual con sus hijos los hará sentir importantes y amados. Tan solo 20 minutos al día les ayudará a superar estos tiempos difíciles.

¿Qué podría hacer usted hoy día para pasar tiempo de forma individual con sus hijos?

¿Qué le gusta hacer a su hijo? ¿Qué cosas sabe hacer su hijo muy bien?

¿En qué podría ayudarlo su hijo para completar un trabajo juntos?



## Mensaje de texto sugerido

Consejo del día para padres: ¿Qué podría hacer usted hoy día para pasar tiempo de forma individual con sus hijos? Tan solo 20 minutos al día les ayudará a superar estos tiempos difíciles – hará que cada uno de sus hijos se sienta importante y amado.



## Redes sociales



¡Pase tiempo de forma individual con sus hijos!

El cierre de las escuelas es una oportunidad para construir mejores relaciones con nuestros hijos. El tiempo de forma individual con ellos es gratis y divertido: dibujar, bailar y sin teléfono ni televisión. Esto ayudará a que sus hijos se sientan seguros y amados.

Lea: Marcos 10:13-14

#COVID19Consejos para padres:

[www.covid19parenting.com](http://www.covid19parenting.com)



# FOMENTE EL BUEN COMPORTAMIENTO

No hay niños malos, solo comportamientos difíciles: Todos los niños y adolescentes se portan mal algunas veces. Tener menos oportunidades para realizar actividades hace que sea mucho más difícil comportarse bien. Usted puede ayudar a disminuir el comportamiento difícil. Elogie las cosas que sus hijos hacen bien. Esto es importante para todos – desde los bebés hasta los adolescentes. Si se están portando mal, puede deberse a que necesitan mayor atención o que ellos se sienten inquietos o frustrados. Los niños algunas veces expresan sus frustraciones a través de berrinches. Anímelos a hablar de lo que sienten. Escúchelos con empatía y trate de entender por lo que pueden estar atravesando. También explíqueles cómo sus acciones les afectan a ellos y a otros. Hablar con ellos puede ayudarles a sentirse mejor y comportarse mejor. Y después, brídeles la oportunidad de hacer algo bueno – y elógielos por ello. Prevenga, proteja y elogie. Detecte a tiempo el comportamiento difícil y reoriente a sus niños y adolescentes con algo interesante o divertido. Por ejemplo, si su hijo está dibujando en la pared, usted puede decir, "Ven a dibujar en este papel aquí." Si a usted le preocupa que su hijo adolescente esté pasando demasiado tiempo frente a la pantalla, usted puede decir: "¿Qué tal si jugamos un juego juntos en lugar de estar ambos hablando por teléfono?"



## Esquema de guión de radio

### Versículo del día:

"Instruye al niño en el camino que ellos deben de seguir; y aún cuando fuere viejo no se apartará de él" (Proverbios 22:6).

### Reflexión Bíblica:

Todos los niños y adolescentes se portan mal algunas veces. Estar encerrado hace que sea mucho más difícil el comportarse bien. Usted puede ayudar a disminuir el comportamiento difícil y desafiante.

"Instrúyelos en el camino que ellos deben de seguir". PREVENGA el comportamiento desafiante guiando a sus hijos hacia un buen comportamiento.

Una manera simple e inmediata en que usted puede hacer esto es redirigirlos del comportamiento difícil hacia una buena

alternativa. Al distraerlos con una actividad positiva, los niños

se sienten positivos, involucrados y felices.

Otro enfoque es ELOGIAR lo que el niño hace bien. Esto es importante para todos – desde los bebés hasta los adolescentes. Haciendo esto los PROTEGERÁ de futuros malos comportamientos.

Sin embargo, recuerde que ¡todos los niños y adolescentes se portan mal algunas veces! Así que no sea tan duro consigo mismo por no eliminar esos comportamientos desafiantes – eso no es posible.

Si el comportamiento de su hijo es desafiante, anímelo a hablar de lo que siente. Escúchelos con empatía y trate de entender por lo que pueden estar atravesando. Con delicadeza explíqueles cómo sus acciones les afectan a ellos y/o a otros. Este enfoque podría ayudarlos a ellos a sentirse mejor y comportarse mejor. Y después, deles la oportunidad de hacer algo bueno – y ELÓGIELOS por ello. Prevenga, proteja y elogie.



## Sugerencia de Sermón

### Pasajes de la Biblia

Proverbios 22:6

#### Idea clave

Todos los niños y adolescentes se portan mal algunas veces. Ayude a guiar a los niños y adolescentes hacia un buen comportamiento y a alejarlos de un mal comportamiento.



## Iniciador de conversación

- ¿Le ha parecido a usted que durante el confinamiento sus hijos se están comportando de forma diferente? ¿De qué maneras?
- ¿Qué ha notado que funciona para ayudarlos a manejar bien su comportamiento?
- Asegúreles que todos los niños y adolescentes algunas veces se portan mal.
- Describe dos estrategias:
  - Prevenga el comportamiento desafiante guiándolos hacia un buen comportamiento. Una manera en que puede hacer esto es ELOGIANDO lo que ellos hacen bien. Esto es importante para todos – desde los bebés hasta los adolescentes.
  - Anime a los niños a expresar sus sentimientos. Escúchelos empáticamente y trate de entender lo que están atravesando. Hablar con ellos puede ayudar a que se sientan y se comporten mejor. Y luego deles la oportunidad de hacer algo bueno y ELÓGIELOS por ello.



## Mensaje de texto sugerido

Consejo de paternidad del día: todos los niños y adolescentes se portan mal algunas veces. No le pasa solo a usted y sus hijos, así que no sea duro con usted mismo. Cuando se enfrente a un comportamiento desafiante de su hijo, respire profundamente, escuche a su hijo, trate de empatizar mostrando consideración y entendimiento e involúcrense juntos en una actividad positiva. Puede prevenir comportamientos desafiantes centrándose en lo que los niños hacen bien y elogiándolos por ello. Esto es importante para todos – desde los bebés hasta los adolescentes.



## Redes Sociales



¡Los chicos en casa te vuelven loco!

¿Se siente a punto de gritar? Es normal que niños y adolescentes se porten mal de vez en cuando. Detectar a tiempo los comportamientos desafiantes puede ayudar. Trate de redirigirlos hacia un comportamiento positivo. ¡Prevenir, proteger, y elogiar!

Lea: Proverbios 22:6

#COVID19Parenting tips:

[www.covid19parenting.com](http://www.covid19parenting.com)



# MANTENGA LA CALMA Y CONTROLE EL ESTRÉS

¡Todo el que cuide de niños y adolescentes en casa merece un premio! Sabemos que es estresante, así que tómese algún tiempo para usted mismo. Si se siente solo, hable con alguien. Tómese un descanso cuando los chicos duerman. Intente esta sencilla pausa. Siéntese, cierre los ojos. Escuche su respiración a medida que entra y sale. Observe cómo se siente. Cuando esté listo, abra los ojos de nuevo. ¡Sus hijos le necesitan, así que cuide de usted mismo!



## Esquema del guión de radio

### Versículo del día:

*“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.”*  
Filipenses 4:6-7 (NVI).

### Reflexión de la Biblia:

¡Todo el que cuide de niños y adolescentes en casa merece un premio! Sabemos que es estresante, así que tómese algún tiempo para usted mismo. No olvide pasar tiempo con Dios. Si se siente solo, hable con alguien. Tómese un descanso cuando los chicos duerman.

Cuando pare y ore, podría intentar este sencillo ejercicio. Siéntese, cierre los ojos. Escuche su respiración a medida que entra y sale. Observe cómo se siente. Cuando esté listo, abra los ojos de nuevo.

¡Sus hijos le necesitan, así que cuide de usted mismo!



## Sugerencia de sermón

### Pasajes de la Biblia

Filipenses 4:6-8

También puede hacer referencia a Marcos 1:35-37 y Mateo 28:20b

### Concepto clave

Pasar tiempo a solas, y con Dios, es a menudo lo primero que se pierde cuando la vida se vuelve atareada y estresante. ¡Pero eso solo puede empeorar las cosas! Dios quiere que le llevemos nuestras preocupaciones (Filipenses 4:6-8), no tenemos que fingir que lo tenemos "todo solucionado" cuando oramos. Jesús se tomó un tiempo para estar solo con Dios (Marcos 1:35-37): ¡sí es importante para Jesús, también lo es para nosotros! (A pesar de que, durante el confinamiento, ¡puede que no podamos subir una montaña para lograrlo!) Y durante este tiempo, deberíamos recordar la promesa más frecuente de Dios en la Biblia: “Estoy contigo” (Mateo 28:20b).



## Para comenzar la conversación

¿Qué actividades hace para revitalizarse? ¿Puede seguir haciendo esas cosas durante estos tiempos del COVID-19? Si no es así, ¿hay algo más que pueda hacer como reemplazo para relajarse?

¿Qué le impide tener tiempo para usted mismo y para Dios? ¿Cómo puede superar estos obstáculos?

¿Tiene algún "lugar especial" donde le guste estar a solas y conectar con Dios? ¿Qué cambios podría hacer para permitirse pasar más tiempo allí esta semana?



## Mensaje de texto sugerido

Consejo parental del día: ¿Qué está haciendo hoy para cuidar de sí mismo? Puede ser fácil olvidar pasar tiempo a solas y con Dios. ¡Pero asegúrese de hacerlo! Pasar unos minutos alejados de nuestros hijos (en un tiempo apropiado) no es ser malos padres, ¡sino todo lo contrario! Nos hará más eficaces. Puede pasar tiempo a solas, leer un pasaje de la Biblia y pasar tiempo en contemplación orando y pidiéndole a Dios que le hable a través de su Palabra.



## Redes Sociales



Mantenga la calma y controle el estrés

¿Casa concurrida? ¿Estresado? El #COVID19 es un periodo estresante. Comparta sus sentimientos. Tómese un descanso. Cuide de sí mismo y así podrá cuidar a sus hijos. ¡Usted puede hacerlo!

Lea: Filipenses 4:6-7

#COVID19Parenting tips:

[www.covid19parenting.com](http://www.covid19parenting.com)

# REFLEXIÓN TEOLÓGICA SOBRE LOS DERECHOS DEL NIÑO Y LOS REGALOS

Una Reflexión Teológica sobre Mateo 18:1-4: Empoderar a los niños a Participar y Contribuir a la Vida en Comunidad Durante los Tiempos de la Pandemia del COVID -19 Rev. Fred Nyabera, Director, Arigatou International, End Child Poverty

En un momento de gran debate teológico con sus discípulos sobre la esencia del Reino de los Cielos, Jesús escogió a un niño de los que le seguían y “lo puso (*al niño*) en medio de ellos” (Mateo 18:2). Acto seguido, Jesús informa a sus discípulos que ninguno entrará en el Reino de los Cielos a menos que “cambien y se vuelvan como niños”. (Mateo 18:3)

Al elegir y poner a un niño real justo en el medio de un debate sobre la mayor preocupación de la mayoría de los discípulos y sus compatriotas, y por consiguiente dejar que este niño fuera el protagonista de la reunión, Jesús puso de cabeza tanto al debate como al mundo físico. No solo el niño físico se convierte en el centro de atención, sino que ser infantil o ser un niño se convierte en la nueva y principal consideración para merecer una ciudadanía en el futuro Reino. En una sociedad que raramente permitía o prestaba atención a un niño en la esfera pública, una sociedad donde ser un niño era una desventaja grave, se instruyó a los discípulos y seguidores de Jesús que se volvieran niños, con el poderoso ejemplo de un niño real parado ante ellos, en el medio.

## El quid del texto

El sorprendente mandato arroja el proyecto y concepto entero de nuestra responsabilidad y relaciones hacia y con los niños en una nueva trayectoria. No solo se sostiene el derecho de los niños a participar y tomar parte en la vida pública, sino que ese niño es presentado como el portero, el dechado de virtud, y el único al que pertenece el Reino de los Cielos. Los discípulos y seguidores de Jesucristo tienen que ser como niños para entrar en el Reino prometido.

## Lo que nos enseña este texto

A pesar de que las facultades éticas del niño estén aún en desarrollo, y tengan la necesidad de la protección y la crianza de la familia, la comunidad y el Estado, el niño está creado a la imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:27), formado y conocido por Dios de antemano (Salmos 139:13-16). Por lo tanto, la Biblia describe a los niños como miembros plenos y participantes de la comunidad en su derecho propio. Por ejemplo:

- Los niños eran **el complemento siempre** presente de la vida pública y religiosa de Jesús y lo seguían con el resto de las multitudes. Según Mateo 19:14, cuando los discípulos de Jesús echaban a los niños, Él los recibía y reprendía a los discípulos. “Dejen que los niños vengan a mí, y no se lo impidan, porque el reino de los cielos es de quienes son como ellos.” (Mateo 19:14)
- Los niños eran **participantes activos** en el ministerio de Jesús. “Pero cuando los jefes de los sacerdotes y los maestros de la ley vieron que hacía cosas maravillosas, y que los niños gritaban en el templo: «¡Hosanna al Hijo de David!», se indignaron.” (Mateo 21:15)
- Según Jeremías 9:21, la falta o ausencia de niños en la vida pública es **un indicador clave** de la pobre salud de una comunidad y sociedad: “La muerte se ha metido por nuestras ventanas, ha entrado en nuestros palacios; ha eliminado en las calles a los niños, y en las plazas a los jóvenes.” (Jeremías 9:21)

# Aplicación a la presente pandemia

La pandemia del COVID-19 invita a una reflexión sobre la interacción entre la enseñanza y los valores de la fe cristiana y la pandemia en relación a los niños. Encontrar formas innovadoras y transformadoras de involucrar y empoderar a los niños en este tiempo de crisis es importante para ayudarlos a reforzar su sentido de pertenencia en su comunidad y su sentido del propósito. Podemos: Escuchar las voces de los niños, sus miedos y preocupaciones. Crear espacios para escuchar sus ideas y animarlos en sus propuestas sobre cómo pueden responder y apoyarse entre sí.

- Ser consciente de su bienestar: mental, físico, emocional y espiritual. Proveerles un espacio, tal y como Jesús hizo.
- Usar Internet, las redes sociales, radios, televisiones y teléfonos para promover y animar la participación de los niños y jóvenes en actividades religiosas. Esto puede hacerse al pedir a los niños que colaboren, desde sus casas, con oraciones, canciones o mensajes para otros niños y para la comunidad, y creando espacios para que los niños participen de forma significativa durante el culto digital y de ese modo conectar con la comunidad y sus compañeros.
- Organizar actividades específicas en línea de miembros de la comunidad para que los niños practiquen y profundicen en su fe escuchando historias, cantando canciones y conectando con otros.
- Involucrar a los niños y jóvenes a organizar actividades en línea y otras ayudas visuales para los más jóvenes, o elaborar videos o mensajes en las redes sociales y actividades en línea para su comunidad religiosa.

## Conclusión

El modelo establecido en las Escrituras no es solamente escuchar a los niños, sino reconocer y afirmar sus propias intervenciones, y por lo tanto incluirlos en el discurso de la actual pandemia del COVID-19. Para hacer esto, los adultos deben adoptar un concepto más emancipado del niño, que reconoce y afirma que un niño y los niños tienen voz, tienen algo que decir y son competentes para sustentarlo, y que lo que dicen es importante y constituyente en la participación pública.

### **Su Opinión es Importante**

¿Tiene alguna duda o sugerencia? ¿Le gustaría contarnos cómo está usando el manual para líderes espirituales en las iglesias en su comunidad?

Póngase en contacto con nosotros [covid19parenting@gmail.com](mailto:covid19parenting@gmail.com)