

COVID-19 SÜRECİNDE EBEVEYNLİK

Kamu Spotlarının Kullanımı

[COVID-19 Oyuncu Ebeveynlik Acil Durum Müdahale Araç Kiti'nden](#)

Kamu Spotları, içinde bulunduğunuz duruma uyacak şekilde uyarlanan hazır duyuruları ve ek 'Günlük İpuçlarını' içermektedir.

Tüm Kamu Spotları'nı kullanabilir veya bağlamınıza özellikle uygun birkaç tanesini kullanmayı tercih edebilirsiniz. Uygun olan durumlarda, bir Kamu Spotu birden fazla konuyu ele alacak şekilde duyuruları birleştirebilirsiniz.

Kamu Spotları'nın radyo veya halka gönderilen mesajlar aracılığıyla özellikle internet erişimi olmayan ebeveynlere ulaşmasını umuyoruz. Mesajları ebeveynlere ulaştırmak için aşağıdaki yaklaşımları deneyin.



Mesajı yerel (veya ulusal) radyo istasyonlarına gönderin

Radyo istasyonları, dinleyicileriyle paylaşabilecekleri bulguya dayalı bir bilgi kaynağına sahip olmaktan mutluluk duyacaktır.

Topluluklardaki radyo istasyonlarında irtibat içinde olduğunuz kişiler varsa, onlardan bu Kamu Spotları'nı yayınlamalarını isteyin. Düzenli bir saat aralığında günde bir tane spot yayınlatabilir veya konulardan birkaçını kullanarak özel veya 'telefon görüşmeli' bir program yapmayı tercih edebilirler. Söz konusu sayfalardaki 'Günlük İpuçları' da Kamu Spotları ile birlikte giriş müziği veya slogan olarak kullanılabilir.

İrtibat içinde olduğunuz biri yoksa, başkalarına tanıdıkları olup olmadığını sorabilir veya gazetecilerin ve irtasyon yöneticilerinin adlarına ve e-posta adreslerine ulaşmak için internetten faydalanabilirsiniz. İpuçlarını ve Kamu Spotları'nı tanıtmak için örnek Basın Bülteni'ni (aşağıda yer almaktadır) kullanabilirsiniz. Bu bülteni uygun gördüğünüz şekilde uyarlayabilirsiniz.



Üst düzey bir kişiden yardım istemek

Sağlık Bakanı, yerel bir ünlü veya belediye başkanından, COVID-19'a ilişkin iletişim faaliyetlerinde duyuruları kullanmalarını rica edebilirsiniz. Kanıta Dayalı, kullanıma hazır mesajlar paylaşmaktan memnuniyet duyacaklardır. Tüm mesajları belirli bir zaman aralığına yayarak kullanabilir veya bağlam açısından en ilgili olanları kullanmayı tercih edebilirler.



Kendi websitenizi kaydedin

Kuruluşunuzun bir web sitesi varsa, Kamu Spotları'nı kaydedebilir ve sesli içerik olarak ebeveynlere, ailelere ve hizmet sağlayıcılara sunabilirsiniz.



Daha fazla bilgi için

Materyallerin kullanımına ilişkin başka sorularınız varsa Covid19parenting@gmail.com adresi üzerinden **Parenting for Lifelong Health** (Yaşam Boyu Sağlık İçin Ebeveynlik) ile iletişime geçebilirsiniz.

Oyuncu Ebeveynlik kaynaklarını COVID-19 ile ilgili zorluklarla uğraşan ebeveyn ve ailelere ulaştırmamıza yardımcı olduğunuz için teşekkür ederiz!



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and WellSpring Advisors.

COVID-19 sürecinde oyuncu ve pozitif ebevenlik yapmak MÜMKÜNDÜR

Örnek Basın Bülteni'dir. Lütfen uygun şekilde uyarlamaktan çekinmeyin

Uluslararası araştırmacılar ve kuruluşlar tarafından oluşturulan bir dizi kaynak, COVID-19 sürecinde ailelerin 'Oyuncu Ebeveynlik' yapmasına yardımcı oluyor.

COVID-19 krizi hepimiz açısından zorlayıcı. Dünyada 1,3 milyar çocuk[1] şu anda okula gidemiyor. Pek çok aile, küçük ve ergen çocuklarına zaman geçirebilecekleri bir aktivite bulmak için uğraşıyor. Genel olarak stres ve anksiyete seviyeleri ve yaşanan tartışmalar artıyor.

DSÖ, UNICEF ve Çocuğa Karşı Şiddeti Önlemek İçin Ortaklık Ağı gibi kuruluşlardaki çalışanlar ile Oxford Üniversitesi ve Cape Town Üniversitesi'ndeki araştırmacılar gibi uzmanlar tarafından oluşturulan yeni kaynaklar, ebeveynlerin ve çocukların süreç ile başa çıkmasına yardımcı olacak basit öneriler sunuyor.

Kaynaklar; oyunlar ile öğrenme ve stresle başa çıkmaktan COVID-19 hakkında konuşma ve aile bütçesi oluşturmaya kadar aile yaşamının tüm yönleri hakkında ipuçlarının yanı sıra, ebeveynlerin çocuklarına bakmasına ve destek vermesine yardımcı olacak aktiviteleri de içeriyor. Tüm öneriler, yoğun akademik araştırmalara ve dünyanın farklı yerlerinde aileler ile yapılan uzun süreli ebeveynlik programlarından elde edilen deneyimlere dayanıyor.

Ele alınan konular şunları içeriyor: COVID-19 hakkında konuşmak; Çocukların yaramazlık yapması durumunda yapılacaklar; Aile Bütçesi; Öfkeyle başa çıkmak; Pozitif yaklaşımı sürdürmek; Kendinize iyi bakmak; Aile ilişkileri; Baş başa zaman geçirmek; Rutin oluşturmak; Çevrimiçi çocuk güvenliği; Oyunlar ile öğrenme; ve Kalabalık evlerde ve topluluklarda ebeveynlik.

Kaynaklar kullanıma açıldıkları aydan bu yana 178 ülkede 34 milyon aileye ulaştı. 80'in üzerinde dile çevrildi ve Bangladeş, Brezilya, Kamboçya, Kolombiya, Fransa, Almanya, İzlanda, Kenya, Malezya, Karadağ, Paraguay, Filipinler, Güney Afrika, Somali, Sri Lanka, Tayland, Uganda, Vanuatu ve Vietnam da dâhil olmak üzere pek çok ülkenin ilgili makamları tarafından vatandaşlara dağıtıldı.

- **Kızılhaç Karadağ**, düşük gelirli ailelere gıda yardımının bir parçası olarak ipuçlarını dağıtıyor.
- **Kenya**'da bu mesajlar, Çocuk Hizmetleri Daire Başkanlığı tarafından paylaşılıyor.
- Kaynaklar, sağlık dergisi *The Lancet*'ten *Times of India*'ya kadar farklı küresel basın araçlarında alınıyor.

Oxford Üniversitesi'nde görevli Profesör Lucie Cluver, kaynakları şu şekilde yorumladı: "Mevcut durum, başta ebeveynler olmak üzere hepimiz için zorlayıcı. 'Oyuncu Ebeveynlik' Kaynakları küçük bir evde bile herkesin yapabileceği basit ve pratik fikirler sunarak ailelerin süreçle başa çıkmasına yardımcı oluyor."

Tüm kaynaklar <https://www.covid19parenting.com/#/home> sitesinde bulunmaktadır. Ayrıca her konu için kullanması ve yayınlaması ücretsiz olan kısa bir Kamu Spotu yer almaktadır.

... Son



unicef
for every child



The mark "CDC" is owned by the U.S. Dept. of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by CDC or DOD of any particular product, service, or program.

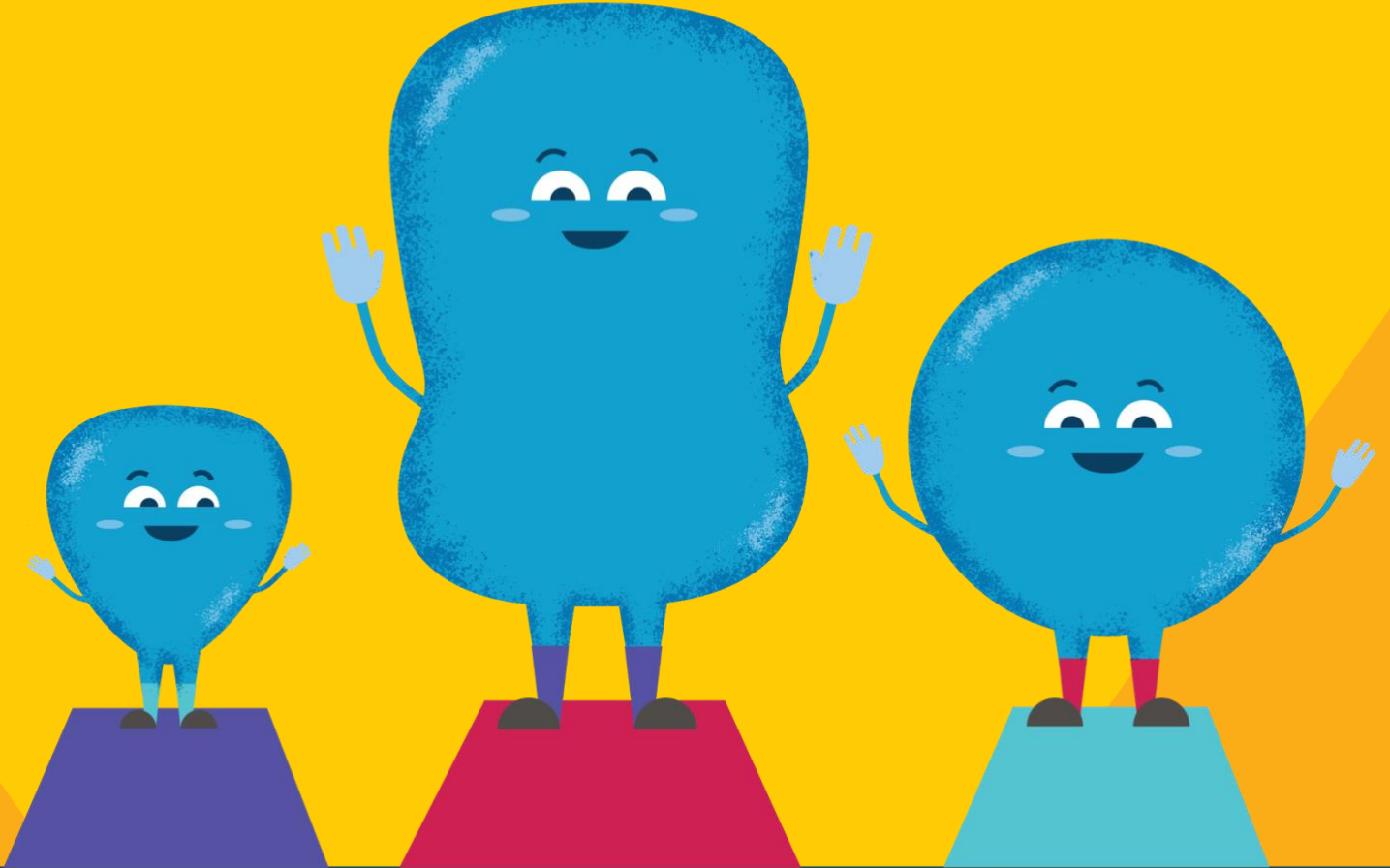


The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

Editörlere not

1. Kaynaklar, DSÖ, UNICEF ve Çocuğa Karşı Şiddeti Önlemek İçin Ortaklık Ağı gibi kuruluşlar ile Oxford Üniversitesi ve Cape Town Üniversitesi'ndeki Yaşam Boyu Sağlık İçin Ebeveynlik Ekipleri tarafından oluşturuldu ve desteklendi.
2. **12 Ebeveynlik İpucu Sayfaları** ücretsiz olarak indirilebilir, kullanılabilir ve paylaşılabilir. Basın kuruluşları ve diğer kuruluşlar, bu mesajları ebeveynlere ulaştırmak için kendi kanallarını kullanabilir.
3. **12 Sosyal Medya Mesajı** ücretsiz olarak indirilebilir, kullanılabilir ve paylaşılabilir.
4. **12 Kamu Spotu** ücretsiz olarak indirilebilir, kullanılabilir ve paylaşılabilir. Basın kuruluşları her gün bir Kamu Spotu yayınlatabilir veya bağlamalarına en uygun olan spotları seçebilir.
5. Materyallerin kullanımı hakkında herhangi bir sorunuz olursa Covid19parenting@gmail.com adresi üzerinden bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Oyuncu Ebeveynlik kaynaklarını COVID-19 ile ilgili zorluklarla başa çıkan ebeveynlere ve ailelere ulaştırmamıza yardımcı olduğunuz için teşekkür ederiz!



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.