

COVID-19 PARENTING

Kun papano gamiton an Public Service Announcements

hale sa COVID-19 [Playful Parenting Emergency Response Resource Toolkit](#)

An mga Public Service Announcements (PSA)s an mga nakasurat nang anunsio na pupuwedeng gamiton ngarig angay sa saimong situasion, asin mga dagdag pang 'Tips of the Day'

Pupuwede mong gamitong an gabos na PSAs – o magpili nin saro o duwa na partikulamenteng angay sa saimong situasion. Pupuwede mo man pagsaro-on an mga anunsio kun tama, ngarig an sarong PSA sakop na an dakol na tema.

Kami nagmamawot na an mensahe sa mga PSA makaabot sa mga magurag na mayong paaging mag-online – sa paagi nin mga patalastas sa radyo o sa paggamit nin mga pampublikong mensahe. Porbaran an mga minasunod na paagi ngarig makaabot an mga mensahe sa mga magurang.



Ipamareta an mga mensahe sa mga lokal (o nasyonal) na radyo

An mga estasyon nin radyo maoogma na magkaigwa nin gikan nin evidence-based information na pupuwedeng ipamareta sa mga tagapagdangog ninda.

Kun ika may mga kabistado na sa mga estasyon nin radyo sa komunidad, haputon kung puwede nindang i-broadcast an mga PSAs. Puwede sindang mag-broadcast sarong beses sarong aldaw sa regular slot; o baka gusto nindang maggibo nin special feature o 'phone-in' programm gamit an ibang mga tema. Puwedeng i-abay an 'Tips of the Day' na mahihiling sa parehong pahina sa mga PSAs siring kan mga jingles o slogans.

Kun mayo kang mga kabisto, puwede kang maghapot sa iba kun sinda may kabistado o gamiton ang internet sa paghanap nin mga pangaran asin email address nin mga journalist o station manager. Puwede mo man gamitin an sample na Press Release (baba) para ipamidbid an mga Tips asin PSAs. Libre kang gibuhon kun ano sa sa hiling mo an tama.



Maghapot sa bistadong tawo

Puwede kang maghapot sa bistadong tawo, arog kang DOH Secretary, artista o mayo, na kung puwedeng gamiton ninda an mga anunsio sa mga pakulay-ulay ninda sa COVID-19. Maoogma sindang magkaigwa nin evidence-based, haman nang mga mensahe na puwedeng ipamareta. Baka gusto nindang gamiton an gabos na mensahe sa haraluyan, o gamiton an pinaka-urop sa gabos.



I-rekord mo sinda para sa sadiri mong website

Kun an organisasion mo may website, puwede mong i-rekord an mga PSAs asin siguraduhong ini puwedeng magamit tulos nin mga magurang, pamilya asin service providers.



Para sa mas dakol pang impormasyon

Kun ika may mga kahaputan tungkol sa mga materyales, apudan an **Parenting for Lifelong Health team** sa Covid19parenting@gmail.com

Salamat sa pagtabang samo na makaabot an Playful Parenting resources sa mga magurang asin mga pamilya na nagsasapo kan epekto kan COVID-19



World Health Organization



for every child



WWO
WORLD VISION



End Violence
Against Children
PARENTING FOR
LIFELONG HEALTH



Maestral



CDC
CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.



An pagiging mga magurang sa maogma asin positibong paagi posible sa panahon nin COVID-19

Sample Press
Release sana.
Buelo kamong
baguhon ini

An manlain-lain na resources na pig-adalan kan mga internasional na researcher asin ahensya an nagtatabang sa mga pamilya kaiba an 'Playful Parenting' sa panahon nin COVID-19.

An krisis kan COVID-19 dipisil para satuyang gabos. Sa kinaban, 1.3 bilyon na kaakian¹ an dae naglalaog sa eskuwelahan. Dakol na pamilya an nagsasakit sa pag-okupar kan mga sadit asin hoben na aki. Dayaday na halangkaw an stress, konsumision asin iriwal.

An mga bagong resources na pig-adalan kan mga eksperto – kaibahan an WHO, UNICEF, asin Global Partnership to End Violence Against Children, pati na an mga researchers sa Oxford University asin University of Cape Town – nagtatao nin simpleng mensahe ngarig makatabang sa mga magurang asin mga aki na makaraos.

An mga resources na ini kaibahan an mga tips sa gabos na aspekto kan buhay pamilya minapuon sa pagkauod sa kawat asin pag-budget kan pamilya – pati na an mga aktibidad na makakatabang sa mga magurang na magmangno asin suportahan an mga aki ninda. Gabos na mensahe base sa puspusang pag-aadal asin haloy na eksperiensiya sa pagpapadalagan nin mga programa tungkol sa pagiging magurang kaibahan an manlain-laing pamilya sa bilog na kinaban.

An mga temang sakop: Urulay-ulay tungkol sa COVID-19; Pag dai nagtutultol an mga aki; Pag-budget kan pamilya; Pag-atubang sa kaanggotan; Padagos na pagiging positibo; Alagaan an sadiri; Mga relasyon sa laog kan pamilya; One-on-one time; Pagkaigwa nin regular na gibo o routine; Kaligtasan kan aki online; Pagkauod sa paagi kan kawat; asin Pagiging magurang sa surusuang harong o komunidad

Pagkapoon ninda, an saindang mga resources nakaabot na nin 34 milyong pamilya sa 178 na banwa. Sinda man na-translate na dakol pa sa 80 tataramon asin piglalakop kan mga gobyerno kaibahan na an Bangladesh, Brazil, Cambodia, Colombia, France, Germany, Iceland, Kenya, Malaysia, Montenegro, Paraguay, Philippines, South Africa, Somalia, Sri Lanka, Thailand, Uganda, Vanuatu, asin Vietnam.

- An Red Cross sa Montenegro nagdidistribuir nin mga tips kaibahan an mga rasion nin pagkakan sa mga pamilyang hababa an sahod.
- An mga mensaheng ini dinidistribuir sa Kenya sa tabang kan Department of Child Services.
- An mga resources ginibo nang basehan sa global media hale sa health journal na *The Lancet* pati sa *Times of India*.

An sabe ni Professor Lucie Cluver kan Oxford University: "An situasion ngunyan dipisil para satuyang gabos, lalo na sa mga magurang. An 'Playful Parenting' Resources nagtatao nin mga simple asin praktikal na ideya na maski isay pwedeng magibo, maski sa sadait na harong, na makakatabang sa mga pamilyang makaraos."

Gabos na resources mahhiling sa <https://www.covid19parenting.com/home> website. May halipot na Public Service Announcement para sa kada tema, na libreng gamiton asin i-broadcast.

... Ends



unicef
for every child

WWO
WORLD WITHOUT ORPHANS

End Violence
Against Children



Maestral.



CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION

The mark "CDC" is owned by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. Use of this mark is not an endorsement of any products or services by CDC or of any companies that may be named or mentioned.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.

CHILDHOOD
WORLD CHILDHOOD FOUNDATION
FOUNDED BY THE BILL & MELINDA GATES FOUNDATION



ACCELERATE
INTERNET OF
GOOD THINGS

UNIVERSITY OF
OXFORD

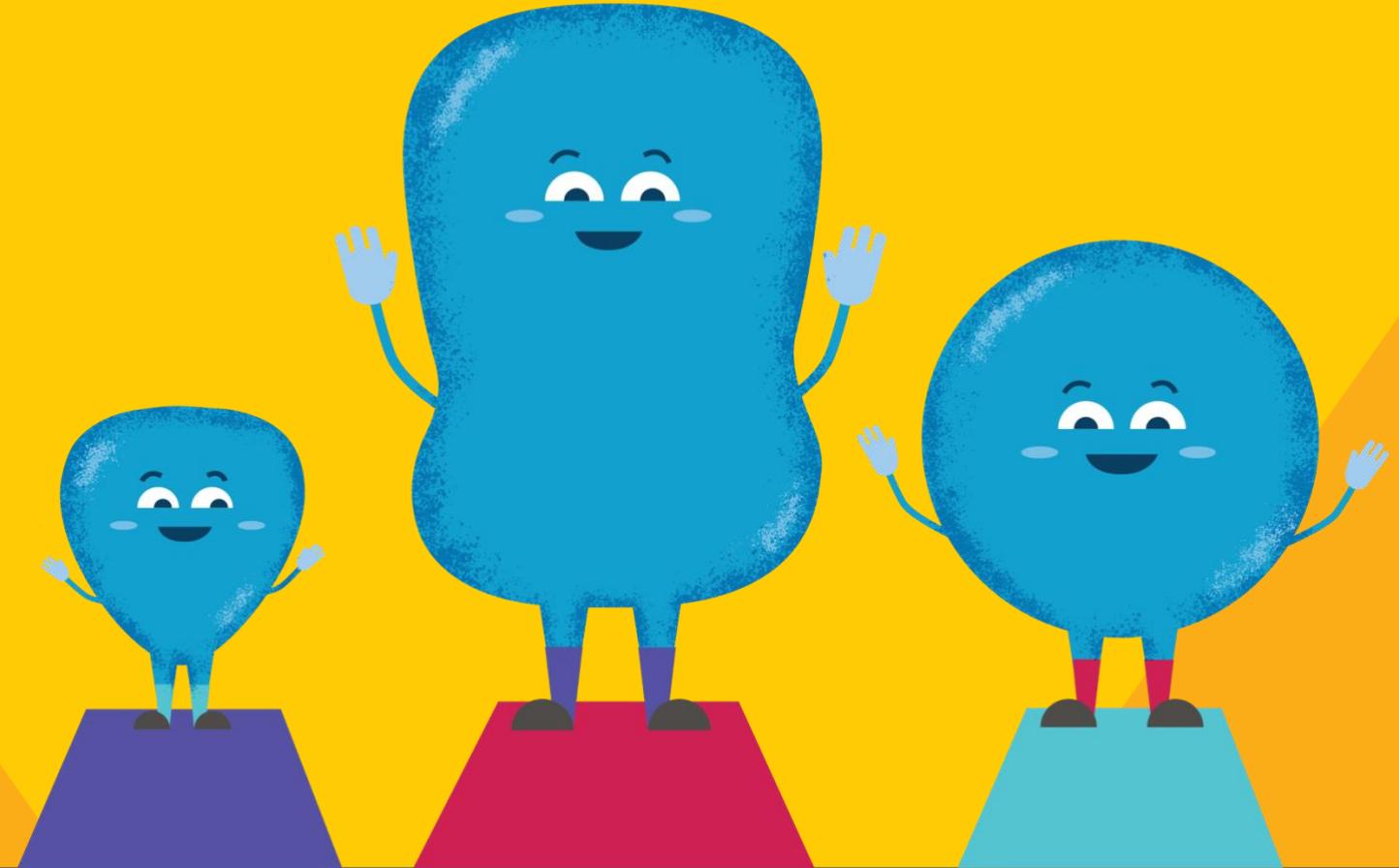
USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

Paisi sa mga editor

1. An mga resources pig-adalan asin inendorso kan manlain-lain na organisasion kaibahan an WHO, UNICEF, asin Global Partnership to End Violence Against Children, pati na an Parenting for Lifelong Health Team sa mga unibersidad kan Oxford asin Cape Town.
2. An **12 na Parenting Tip Sheets** libreng i-download, gamiton asin ipanao. An media asin mga organisasyon pwedeng gamiton an sadiring mga channel para ipamareta an mga mensaheng ini sa mga magurang.
3. An **12 Social Media Messages** libreng i-download asin ipanao.
4. An **12 Public Service Announcements (PSAs)** libreng i-download, gamiton asin ipanao. An media pupuwedeng magbroadcast nin sarong PSA sa sarong aldaw, o magpili nin pinaka-importante.
5. Kun ika may mga kahaputan tungkol sa mga materyales, apudan an Parenting for Lifelong Health team sa Covid19parenting@gmail.com

Salamat sa pagtabang samo na makaabot an Playful Parenting resources sa mga magurang asin mga pamilya na nagsasapo kan epekto kan COVID-19



World Health Organization



for every child



WORLD WITHOUT ORPHANS



End Violence
Against Children



PARENTING FOR
LIFELONG HEALTH



Maestral.



CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION

The mark "CDC" is owned by the U.S. Department of Health and Human Services and its use indicates no endorsement by CDC or HHS for any particular product, service, or enterprise.

The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ififa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.



United Nations Office on Drugs and Crime